FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

AIDE

Par Caramel1234 Posté le 19/02/2024 à 09h26

Bonjour à tous,

Je suis une jeune femme, maman, je travaille...mais j'ai un problème avec cette fichue drogue qu'est l'alcool..
J'ai reflechi sur les causes...combler un vide, fuir mes emotions, m'evader...

Aujourd'hui, et comme il y en a eu pleins d'autres....je voudrais (encore) arrêter ce cercle vicieux...

Je me lève ce matin, les mains tremblantes, la tête bouffie et la tête qui tembourine...
Je ne veux plus subir...

Aujourd'hui sera le premier jour, ou plutot le dernier...
Besoin de votre soutien et vos témoignages...????