

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

SEVRAGE ASYMPTOMATIQUE

Par [LoI53](#) Posté le 12/02/2024 à 13h34

Bonjour
Alors là je comprends pas alcoolique depuis 20 ans et la dernière année c'était 2 bouteilles de vodka et 10l de rosé par semaine
Après une grosse prise de conscience j'ai décidé de tout stopper net sans aide médicamenteuse et pris aussi la décision de ne plus jamais boire
Abstinent depuis 3 jours, vous me direz c'est peu, je n'ai eu aucun symptôme physique ni envie irrésistible de boire juste de temps en temps ça me traverse l'esprit mais rien de plus
Après tout ce qu'ai pu lire j'avais compris que les premières 72h étaient horribles
Y a t'il des personnes qui sont dans le même cas que moi
Merci de vos réponses
Laurent

1 RÉPONSE

[cielbleu](#) - 12/02/2024 à 21h25

Bonsoir Laurent,

j'ai envie de vous dire tant mieux 😊 !

C'est peut-être un signe que toutes les planètes sont alignées et que c'est le bon moment!

Bravo pour votre prise de conscience. Votre forme physique et psychologique devrait grandement s'améliorer sans tout cet alcool.

Comment vous sentez-vous?
