

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

### J'AI HONTE DE MOI

---

Par **Rollan** Posté le 11/02/2024 à 13h46

Bonjour.  
Je viens de perdre toute ma famille. Suite a une nouvelle soirée alcoolisée , je suis devenu très agressif verbalement et physiquement envers mes enfants et ma femme. Je n'ai même plus de souvenirs de ma folie. Évidemment mes enfants ne souhaitent plus me parler et ma femme demande le divorce. Comment j'en suis arrivé là? Ma vie viens de basculer dans un cauchemar. Plus le choix il faut me soigner et guérir de cette merde. Il n'y a que par ce procédé que peut-être un jour je serai pardonné. Si toutefois vous avez eu la même mauvaise expérience pouvez vous m'en parler. Ça va m'aider.

### 2 RÉPONSES

---

**cielbleu** - 12/02/2024 à 21h42

Bonsoir Rollan,

parfois on touche le fond et là on se dit: soit je me fous en l'air, soit toute cette merde doit servir à quelque chose.  
Vous semblez avoir décidé de vous battre et je vous encourage dans cette voie.  
Faites-vous aider par des professionnels, parlez-en à votre médecin, mettez toutes les chances de votre côté.  
Vous êtes au début du chemin et vous verrez qu'avec le temps, vous apprendrez à vous pardonner et les autres peut-être aussi vous pardonneront.

Je vous envoie tous mes encouragements.

---

**Rollan** - 13/02/2024 à 09h20

Bonjour cielbleu

J'ai rencontré le médecin hier et j'ai pris rendez-vous avec un addictologue pour mettre toutes les chances de mon côté . Je suis prêt au combat et je vais le gagner , je n'ai pas le choix . Merci de votre soutien.

---