ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

IL BOIT PAR SOLITUDE

Par Emma34 Posté le 10/02/2024 à 17h56

Bonjour à toutes et à tous, histoire relativement banale dans cette immense maladie qu'est l'alcoolisme, je commence à sortir avec un homme puis me rend compte au bout de quelques mois qu'il est alcoolique et dépendant au porno et peut-être également echangisme etc.. J'ai moi même un garçon de 12 ans que je veux protéger de tout ça donc j'ai mis mon conjoint dehors (ce qui fut extrêmement difficile mais obligatoire pour le bien être de mon fils) seulement voilà je me rend compte que si min conjoint boit c'est à cause de la solitude, il a été seul pendant plus de 5 ans sans amis sans famille et son seul "refuge" à été l'alcool, il tente de se faire aider mais replonge tout le temps et encore plus je trouve depuis que je l'ai quitté, d'après vous dois je le reprendre à la maison et m'aider à guérir ? Je me dis que s'il n'est plus seul peut-être que ça l'aidera mais en même qu'elle lourde responsabilité.. Je ne sais pas quoi faire..

5 RÉPONSES

Force2Courage - 12/02/2024 à 13h26

Surtout pas!!! Ne le reprenez pas en pensant l'aider. Il ne boit pas parce qu'il est seul, il boit parce qu'il a un problème qu'il noie dans l'alcool et qui s'exprime de manière plus importante quand il est seul. Vous avez été en couple, il a vécu chez vous, et vous lui avez demandé de partir à cause de son alcool. Donc il buvait même quand il n'était pas seul. Pourquoi pensez vous que cette fois ci il arrêtera de boire?

C'est à lui de régler son problème, c'est à lui de se faire soigner. Vous n'avez que le devoir de prendre soin de vous et surtout de votre fils. Pourquoi se sacrifier dans l'espoir très hypothétique que cela fasse une différence pour lui?

Vraiment, réfléchissez bien avant de prendre une décision, et gardez en priorité la question "Qu'est ce qui est le mieux pour mon fils"?

Bon courage

cielbleu - 12/02/2024 à 13h52

Emma34,

je ne suis pas vous mais si vous me demandez mon avis, ne plongez pas là-dedans avec lui.
Gardez justement, pour vous et votre fils, votre chez-vous qui sera votre cocon protecteur et refuge.
Rien ne vous empêche de continuer à l'épauler mais ne prenez pas la responsabilité de le sortir de l'alcool, au risque de vous perdre vous-aussi en chemin.

Je vous souhaite bon courage!

Emma34 - 12/02/2024 à 15h08

Merci pour vos réponses, tout ceci est si culpabilisant mais vous avez raison.. J'ai tellement peur qu'il en vienne à mettre fin à ces jours.. Finalement même à distance la communication devient agressive d'une part et d'autre..

Pennylane - 13/02/2024 à 11h50

Emma34, je ne vous le conseille pas !!! Il ne boit pas PARCE QU'IL est seul, mais QUAND il est seul. Et forcément beaucoup plus quand il est seul puisqu'il n'a plus de barrière. J ai connu ça. Évidemment je ressentais une espèce de pitié, une envie de l aider quand il vivait seul et que je me rendais compte qu'il se noyait dans l alcool.
Je me disais, avec moi, à la maison ça va s arranger. Ben non ! Il a continué de boire en venant vivre chez moi. Peut-être quelquefois moins pour me ménager, peut-être en cachette, mais ça a continué. Ils ne boivent pas parce qu ils sont seuls, sans amis, sans but parfois sans boulot. C est le contraire. Ils ont perdu tout ça parce qu'ils boivent ! Mais ça on ne le voit pas au début de relation.
Le mien aussi, addict au porno. J ai l impression que ça va souvent ensemble. J ai vécu des dimanches après-midi de grande solitude, sieste pour cuver le repas de midi très arrosé suivi de " je monte à mon ordinateur faire mes papiers "....2h de porno en vérité. Et voilà il est 18h, c est l heure de l apero.....grande solitude.
Faites attention à vous ! Vous avez réussi à le faire partir de chez vous. Moi ça a été très difficile au bout de 7 ans. Il a réagi par une tentative de suicide.
Je ne veux pas vous faire peur mais vous dites que la communication est agressive alors que vous n habitez pas ensemble.
Gardez votre sanctuaire en sécurité, déjà pour votre enfant mais pour vous aussi. Refusez de le voir, lui parler s il a bu. C est à lui de se prendre en charge. Vous êtes ni sa mère ni son infirmière. Vous ne le sortirez pas de l alcool. Et ne culpabilisez pas s il fait du chantage au suicide. Rien n est de votre faute c est un grand garçon !
Courage !

Emma34 - 13/02/2024 à 13h44

Merci pour votre soutien et le partage de votre expérience, elles sont toutes similaire puisque lui aussi a cet addiction au porno.. Voir même le besoin d'aller en club echangiste..
Je crois que j'ai pris la bonne décision oui même si on a peur pour l'autre c'est finalement à lui seul de se sortir de la ou plonger encore plus