ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

JE NE SAIS PLUS QUOI FAIRE...

Par Profil supprimé Posté le 09/06/2014 à 00h00

Bonsoir, je suis nouvelle ici. Je suis une maman de 28ans, et mon conjoint est alcoolique.

Quand je l'ai rencontré il y a plus de 4 ans, j'ai su assez rapidement qu'il avait un problème avec l'alcool...je n'avais jamais été face à ce problème, j'ai cru pouvoir l'aider...
Mais il ne veut rien entendre, il dit qu'il veut être comme tout le monde, boire un verre ou deux et puis c'est tout... mais il n'y arrive pas... Il ne boit pas tous les jours...

Au tout début il buvait 2-3 jours d'affiler, puis le nombre de jours a augmenté...jusqu'à atteindre environ 15 jours non stop du matin au soir en passant par la nuit...il se oupait du monde!!! Il a fait quelques séances chez le psy en alcoologie, mais il n'y croyait pas et a arrêté, il a fait des séances d'hypnose...mais rien!!! Là il est sous traitement depuis pas mal de mois maintenant...il ne fait plus de crise de plusieurs jours...Mais il continue de boire tous les vendredi et samedi soir... et le pire c'est que bien entendu dans son état il devient agressif et n'est plus conscient et prend la voiture... j'ai peur qu'un jour on m'appelle qu'il ait eu un accident, qu'il ait blessé qq un ou pire...

Je ne sais plus quoi faire, on a une petite fille maintenant...je n'arrive pas à le quitter... je sais pas si c'est la solution... je ne sais plus, je suis totalement perdue...je veux un bel avenir pour ma fille...je ne veux pas qu'elle soit malheureuse comme moi, qu'elle soit mal à longueur de temps de voir son père comme ça...
Il me détruit avec son problème, je tiens car j'ai ma fille... mais là je suis vraiment à bout... je n'ai plus de force, je suis mentalement très fatiguée... Aidez moi! Que puis je faire???

Je ne sais pas de quoi j'ai besoin, conseil, soutien, réponse... je ne sais plus...

D'avance merci,

xxx

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 18/06/2014 à 09h34

Bonjour , j ai 28ans maman d un garcon de 2ans 1/2 Ca fait 7ans que je vis avec mon conjoint des le debut il avai un soucis avec l alcool mais ca allai Le temps est passe est la ca fait un an ou c invivable Il sort , il soupe pratiquement plus avec nous et quand je vois l heure passe je me doute dans l etat qui va rentre dela je me depeche de mettre couche mon fils avant qu il rentre . L alcool le rend meprisant , insultant et defois violent J ai jamais reussir a partir car je l aime tjs et c le pere de mon fils Moi qui vient de parent divorce ou mon propre pere m a laisse tombe au moment du divorce J ai peur de tous ca Mais j ai cru qu il allai changer Je suis pareil on est dans une spirale MEL

Profil supprimé - 19/06/2014 à 11h29

J'ai vécu ça les filles : fuyez ! Je suis restée pour ma famille, mes enfants, on a fait des thérapies, mais à chaque qu'un psy disait que ça venait de lui, il fallait en changer. Il était violent sous l'emprise de l'alcool et se confondait en excuses chaque lendemain, la violence montait d'un cran à chaque fois, par amour je ne voulais pas le voir, mes enfants se cachaient, prétextant à chaque fois que c'était pour jouer à cache-cache. Un jour pire qu'un autre il a voulu m'étrangler. Le geste de trop; j'ai porté plainte, il s'est retrouvé en garde à vue, j'ai bien sûr demander le divorce.
Aujourd'hui il a arrêté de boire, est devenu un père très attentionné avec ses enfants et très respecteux avec moi même si je sais que ne pourrais jamais lui pardonner. arrêtez la spirale tant qu'il est temps. J'ai une nouvelle cliente depuis hier en fauteuil à 40 ans, quand je lui ai demandé si c'était un accident elle a hésité avant de me répondre que son mari l'a poussée par la fenêtre du 3ème étage....ça n'arrive pas qu'aux autres...