

APPELS À TÉMOINS

MESDAMES, LA PAROLE EST À VOUS !!!

Par LaloES2124 Posté le 11/01/2024 à 21h36

Bonjour à tous et surtout à toutes 😊

Aujourd'hui, j'ai 31 ans. Mais cela fait plus de 16 ans qu'elles me tiennent.

Polyaddicte, avec des phases d'usages et de produits variables en fonction des périodes... Mais ce sont toujours les vases communicants... Quand l'un n'est plus présent, un autre le remplace systématiquement, presque aussitôt.. Et quand bien même que ça faisait des mois que j'avais arrêté de consommer la substance en question ! ????

Bref, comme vous l'aurez compris, je suis une jeune femme dépendante mais pourtant et surtout battante face à cette maladie qui me gâche la vie depuis des années (de traitements, de thérapies, de médecines alternatives, de cures... enfin je pense avoir tout essayé !).

Il y a trois ans, j'ai commencé une formation dans le secteur du social. qui me tenait à cœur plus que tout : Educatrice spécialisée

(Vous devez commencer à percevoir les liens... 😊)

Et puis, l'addictologie s'est présentée à moi comme une évidence ! (Le CSAPA étant ma deuxième maison, ou presque 😊)

J'ai également fait un stage de 6 mois en CAARUD qui a été tttttttttttellement riche, qu'il n'y avait plus d'hésitation quant à l'avenir et la spécificité du métier dans laquelle je voulais (devais) oeuvrer !

Bref passons au cœur du mon propos, de vos propos, de vos témoignages, je l'espère !

Dans la logique de ce que j'ai pu vous exposer juste avant, j'écris mon mémoire professionnelle (3eme année Educateur Spécialisé) sur le sujet

DES ADDICTIONS ! Oui, grande surprise ! ????

Pour cela, j'ai alors voulu m'appuyer sur mon vécu, mon histoire qui je m'aperçois ressemble à celle de tellement de femmes, qui généralement se cachent, éprouvent de la honte, usent de stratagèmes toujours plus innovants pour ne pas être « prise la main dans le sac »...

Partie de manière générale sur la dépendance aux substances-psychoactives chez les femmes, j'ai finalement voulu cibler le sujet sur une des potentielles CAUSES, que nous retrouvons dans une majorité de témoignages : LES VIOLENCES SEXUELLES, LES ABUS, L'INCESTES, LES VIOLS ET TOUT CE QUI CARACTERISE CET ENSEMBLE !

-> (Voir dernière étude CIIVISE et les chiffres insoutenables que représentent les violences sexuelles chaque année!)

Etant moi-même victime et consommatrice, je vous propose alors un temps d'échange de manière à partager simplement et librement sur la maladie, de tout ce qu'elle peut ou a pu engendrer mais également de ses causes ; et notamment les violences sexuelles vécues durant l'enfance.

ATTENTION : Il n'est pas question d'entrer dans les détails de votre vie intime mais bien de démontrer le lien de cause à effet (violences sexuelles/conduites addictives) en s'appuyant sur les consommations (passées ou actuelles).

Tous les entretiens se feront de manière anonyme. Je vous transmettrai le questionnaire en amont afin que vous puissiez prendre connaissance des questions, de ne pas être surprises, prises au dépourvu ou en éliminer certaines. Les entretiens pourront se faire en visio, par téléphone ou physiquement (si j'ai la chance de rencontrer une/des personne(s) de Caen et de ses alentours 😊)

Mon texte est long donc ne va surement pas retenir l'attention de tous/toutes, mais n'hésitez pas à le transmettre, le partager afin que l'on puisse échanger en toute simplicité et évidemment en toute bienveillance.

Prenez soin de vous,

Et surtout merci d'avance !

Charlotte (consommatrice et Étudiante éducatrice spécialisée).