

LE DÉBUT D UN LONG CHEMIN..

Par [Lili666](#) Posté le 03/01/2024 à 19h54

Bonjour

Je me suis inscrite sur le forum via le défi de dry.. mon histoire est simple j'ai toujours bu j'ai 38ans ma consommation à débuté a l age de mes 15ans.. très banalisé dans ma famille sorties en boîte très jeune et tout le temps.. au final je me retrouve bien dans le caca aujourd'hui je bois tout les jours et même en cachette.. oui j'ai un compagnon ultra bienveillant qui consomme mais aux occasions Je suis bipolaire et borderline ce qui n arrange rien.. j'ai eu une enfance des plus perturbe inceste violence donc tout ce petit bouillon de culture m amène à qui je suis aujourd'hui une grande enfant meurtrie qui se cache derrière la bouteille

Ça fait 8ans que je suis avec mon ami il a encaissé des trucs impossible a imaginer venant de moi les mots les actes outranciers.. et il est là.. il ne veut que mon bonheur je n ai jamais connu cela avant j avais des partenaires qui consommaient.. je veux relever ce défi et continuer mes soins à côté car je suis suivie en clinique et je participe à des groupes pour mes différentes pathologies et aussi l alcool.. j espère y arriver.. je ne veux plus boire jamais.. c est mon vœu le plus cher

Merci a ceux qui ont prit le temps de me lire courage à vous

Pleins d amour bienveillant