



Salut

J'ai connu ça aussi avec le cannabis, mais c'était directement suite à la conso

La c'est différent, cela se passe plusieurs heures après, en "descente"

J'ai vu que c'était lié aux récepteurs gaba qui montent très hauts pendant la phase d'euphorie

Par contre à la descente, comme le corps cherche l'équilibre, il fait monter le glutamate qui est l'hormone du stress (et de la mémoire, c pour ça qu'il y'a des trous noir pendant les cuites car le glutamate est bloqué avec l'alcool)

Mais chez moi cet effet est super fort donc ça sert à rien de jouer, faut stopper.

---