

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

22 ANS ET ALCOOLOQUE

Par **ard22** Posté le 21/12/2023 à 10h33

Bonjour à tous,

Ce message ne s'adresse à personne en particulier, quoique à tout le monde, disons plutôt qu'il me permet de mettre les points sur les I.

Cela fait maintenant deux ans que je consomme de l'alcool (vodka, rhum, enfin tout ce qui passe) tous les jours, et ça me désole.

Je suis encore étudiante, et je redouble pour la deuxième fois consécutive...et j'ai en même temps un petit job qui me permet de subsister...

L'alcool est un engrenage terrible, puisque légal, le caissier ne me dira jamais de ne pas acheter telle ou telle chose, et pourtant à chaque fois que je le vois je culpabilise et me dis qu'il doit probablement me soupçonner d'alcoolisme.

J'aime boire des shots, c'est plus rapide, mais aujourd'hui il m'en faut un nombre incalculable (au moins 15 tous les soirs)... une bouteille ne dure même pas 24h... ça me ruine financièrement.

Mon petit ami fait tout ce qu'il est en son pouvoir pour me sortir de là, mais la démarche doit dans tous les cas venir de moi....je le remercie de m'accepter ainsi... et j'espère valoir mieux que ça...

Mes parents ne sont au courant de rien, cela détruirait ma mère qui doit déjà supporter mon père également alcoolique. D'ailleurs ma grand-mère en est morte, c'est peut-être génétique.

Je pense tous les jours à me foutre en l'air, à quoi bon vivre de la sorte ?

Je sais au fond de moi qu'il faut que je demande de l'aide à des spécialistes... mais je n'en ai pas encore le courage.

Mon foie souvent me fait terriblement mal... je ne sais pas s'il réclame sa dose ou s'il me supplie d'arrêter.

Je pense à tous ceux qui sont dans le même cas, nous sommes cachés, personne ne doit savoir.

2 RÉPONSES

Caro03 - 21/12/2023 à 18h23

Bonsoir ard22,

Ton témoignage est bien écrit et parle à beaucoup de gens ici sur ce forum, jusqu'à la ligne où tu parles de te foutre en l'air. Se foutre en l'air quand on est malade est peut-être acceptable lorsqu'on est en fin de vie et qu'on souffre atrocement mais pas à ton âge, tu as la vie devant toi et ce n'est pas entendable.

Je pense que tu n'as pas compris que l'alcoolisme est une maladie à part entière, tu es malade, donc il faut que tu te soignes. Il faut que tu rencontres des professionnels, tu ne vas certainement pas pouvoir (et ce n'est pas recommandé) stopper toute consommation toute seule.

En premier lieu, parles-en à un médecin, tu n'as pas pris conscience que tu étais vraiment malade, sois indulgente avec toi-même, occupe-toi de toi, prends soin de toi, chouchoute-toi et apprend à ne pas culpabiliser sur ce qui t'arrive.

C'est un mauvais cap à passer mais le fait de venir en parler est un premier échelon sur lequel tu es montée, ne redescends pas ! J'attends vraiment de bonnes nouvelles de ta part mais s'il te plaît jette tes idées noires, ici les gens sont solidaires et plein d'empathie, tu vas trouver des compagnons de route et ils n'ont pas envie d'entendre des choses aussi injustes pour une maladie qui se soigne, tu vas y arriver !

A bientôt et ne lâche pas ce petit bout de corde que tu as saisie, nous on te lâchera pas

Caro

ard22 - 21/12/2023 à 21h58

Bonsoir Caro,

Ton message me touche vraiment...
Mais quelle est donc ton histoire à toi ?

Je sais qu'il faut que je consulte, j'essaie de me motiver pour 2024...

On vaincra je l'espère !
