ALCOOL-INFO

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

22 ANS ET ALCOOLIQUE...

Par ard22 Posté le 20/12/2023 à 13:20

Bonjour à tous,

Ce message ne s'adresse à personne en particulier, disons plutôt qu'il me permet de mettre les points sur les I.

Cela fait maintenant deux ans que je consomme de l'alcool (vodka, rhum, enfin tout ce qui passe) tous les jours, et ça me désole.

Je suis encore étudiante, et je redouble pour la deuxième fois consécutive...et j'ai en même temps un petit job qui me permet de subsister...
L'alcool est un engrenage terrible, puisque légal, le caissier ne me dira jamais de ne pas acheter telle ou telle chose, et pourtant à chaque fois que je le vois je culpabilise et me dis qu'il doit probablement me soupçonner d'alcoolisme.

J'aime boire des shots, c'est plus rapide, mais aujourd'hui il m'en faut un nombre incalculable (au moins 15 tous les soirs)... une bouteille ne dure même pas 24h... ça me ruine financièrement.

Mon petit ami fait tout ce qu'il est en son pouvoir pour me sortir de là, mais la démarche doit dans tous les cas venir de moi....je le remercie de m'accepter ainsi... et j'espère valoir mieux que ça...

Mes parents ne sont au courant de rien, cela détruirait ma mère qui doit déjà supporter mon père également alcoolique. D'ailleurs ma grand-mère en est morte, c'est peut-être génétique.

Je pense tous les jours à me foutre en l'air, à quoi vivre de la sorte ?

Je sais au fond de moi qu'il faut que je demande de l'aide à des spécialistes... mais je n'en ai pas encore le courage.

Mon foi souvent me fait terriblement mal... je ne sais pas s'il réclame sa dose ou s'il me supplie d'arrêtrer.

Je pense à tous ceux qui sont dans le même cas, nous sommes cachés, personne ne doit savoir.