

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

### J'ETAIS VRAIMENT COMME CA?

---

Par **maes75** Posté le 12/12/2023 à 06h20

Bonjour a tous voila mon week-end ou normalement l'alcool coule a flot (je suis sans alcool depuis 1mois 7j et 7h) j'ai décidé de ne pas boire car je sais très bien que même un p'tit verre me ferait rechuter...bref cette sobriété ma fait voir la soirée d'un autre regard houlà la Quesque qu'on peut raconter comme conneries on tourne en boucle on raconte la même chose on cries , on s'engueules , on rit aussi '(pour rien souvent) on enchaines les verres pour finir dans un état minable ou les sanglots les pleurs (pour rien évidemment) quelle soirée! mon addiction a l'alcool ma couté mon mariage, mes enfants, cette soirée ma ouvert les yeux Quesque que j'ai fait subir a mon ex femme, mes enfants franchement j'aurai du filmer cette soirée car rien que pour ca mon arret avec cette alcool est un pur bohneur et je vous parle mm pas du lendemain ou les trous de mémoires et la gueule de bois ils ont eu...

### 1 RÉPONSE

---

**Sunshine** - 12/12/2023 à 10h07

Bonjour Maes75

Heureuse de lire que ton week-end s'est bien passé!

Un jour après l'autre, la prise de conscience va s'ancrer en toi petit à petit et ton regard sur l'alcool va changer progressivement.

C'est assez réjouissant de voir les autres en gueule de bois le lendemain matin ^^ ok c'est pas gentil, mais ça nous conforte dans notre bien être 😊

---