ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MON CHÉRI EST ALCOOLIQUE, JE SOUFFRE... HELP

Par Fraize Posté le 19/11/2023 à 20h03

Bonjour à tous, je suis dans une situation compliquée et je ne sais vraiment plus quoi faire.

J'ai 25 ans et je suis avec mon copain depuis 3 ans, à nos débuts j'ai rencontré cet homme clairement alcoolique mais avec de grandes qualités, un être merveilleux. J'ai décidé malgré ses difficultés de me mettre avec lui, avec l'espoir que cela change.

Il y a eu de l'amelioration. Au debut il buvait chaque soir une grande quantité d'alcool fort, il se mettait à pleurer et ne tenait plus debout. C'était très dur pour moi, heureusement il n'a jamais été violent envers moi.

A lheure actuel il boit beaucoup moins (plusieurs bières chaque soir, je ne sais pas exactement car nous ne vivons pas ensemble) il a des gros problèmes financiers, dettes etc qui font qu'on se voit de moins en moins souvent et qu'on ne peut pratiquement faire aucune activité ni se projeter.

Non seulement lorsqu'on est tous les deux mon copain est un peu apathique, il aime qu'on reste allongée durant des heures mais en plus si nous faisons un resto ou autre c'est moi qui paye tout.

Je ne lui en veux pas, le problème c'est qu'il refuse de se soigner. C'est affreux car je l'aime plus que tout, on avait des projets de s'installer ensemble et projet bébé mais c'est impossible.

Je lui ai suggeré de se soigner pour qu'on puisse vivre tout cela, mais il me dit qu'il n'a pas besoin, que s'il devient papa il arrêtera immédiatement de boire.

Quand je l'écoute parler, selon lui tous ses problèmes viennent de l'exterieur et non pas de sa consommation d'alcool. Parfois j'en viens même à douter de son alcoolisme, tellement il est convainquant.

Je n'ai à lheure actuelle aucune solution... Que faire ? Comment l'aider ? Bien sur je pense à le quitter, mais c'est trop dur. J'ai toujours de l'espoir et je l'aime...

1 RÉPONSE

Fraize - 20/11/2023 à 12h41

Je m'inquiète énormément car il a réduit l'alcool (selon ses dires, je ne vérifie pas sa consommation) et depuis des problèmes sont apparus : crise de panique la nuit, transpiration excessive, crise de tétanie au volant...

Je ne suis pas médecin mais je pense qu'il s'agit de symptomes de sevrages alcoolique, quand je lui ai dit il s'est énervé en me disant que ça n'avait rien à voir.

J'aimerais qu'il comprenne qu'il a besoin d'effectuer son sevrage dans un cadre thérapeutique, car le faire seul c'est hyper dangereux.

Je n'ose même plus lui en parler, à chaque fois il dit que je veux le pointer du doigt.

J'ai très peur et cela me ronge. Je ne sais pas s'il y a des moyens d'aborder la discussion sans qu'il prenne pour une attaque.