FORUMS POUR L'ENTOURAGE

CONJOINT À L'ALCOOL FESTIF

Par Dryade Posté le 15/11/2023 à 17h07

Bonjour,

Me retrouvant un peu seule, je demande conseil auprès de vous. Cela fait 20 ans que nous sommes ensemble, je subissais ses beuveries à devoir le traîner hors des soirées dans un état lamentable.

Mais arrivé à 40ans je me remets en question, suite à une agressivité verbale dont mon conjoint à fait preuve il y a 1 an le jour de mon anniversaire, car il voulait finir la bouteille au restaurant.

l'alcool c'est surtout au travail et quand il va au bar 1 à 2 fois par semaine après le boulot + les apéros le soir pas forcement tous les jours ou repas amis le weel-end. Je ne sais pas vraiment sa consommation, le week-end, il va boire plutôt le soir 3 verres de Pastis ou plus(8 à 15 verres) si on va en soirée chez des amis mais il n'ose plus se mettre minable en ma présence.

Le problème dans le fait de l'alcool au boulot ou au bar à côté de son travail, est qu'il a 30 km à parcourir sur l'autoroute pour rentrer. Lui me dis tout le temps qu'il ne boit qu'1 verre (il est dans le déni.), mais je l'ai déjà testé à l'éthylotest électronique et il est arrivé positif à 0,60g, réponse : je ne comprends pas en partant, il était en dessous de 0.25g (il a depuis un an un très bon éthylotest électronique.) , quand il boit avec ses collègues ça devient n'importe quoi genre, il a pissé au lit il y a quelques mois en rentrant soit disant pas bourré et il n'a même pas honte, c'est juste qu'il avait bu trop d'eau.

Quand il va au bar, il me fait un sms pour me dire qu'il bois "juste un coup vite fait" il peut oublier complètement de rentrer et de prendre la route 3h à 5h plus tard, alors que ce n'était pas prévu et alcoolisé, sauf si je lui dis que je ne veux surtout pas le voir à la maison alors qu'il ne rentre surtout pas.

On a essayé la thérapie individuelle et de couple, il a arrêté de voir la psy dès qu'elle lui a dit que le problème était l'alcool au sein du couple. je me retrouve toute seule à y aller, j'ai le souci d'avoir découvert qu'inconsciemment, j'essayais de sauver "l'homme qui titubait sur la route et que mon père, plus jeune, avait écrasé et tué en rentrant en voiture la nuit" un secret familial jamais raconté sauf il y a quelques années.

Je fais de l'hyper attachement qui m'empêche de partir et un enfant de 11ans.

Je suis à bout car dès qu'il me dit qu'il boit un coup je suis en stress jusqu'à ce qu'il rentre, lui trouve que j'en fais des caisses et j'ai le droit à juste un désolé le lendemain après qu'il soit parti en vrille dans une beuverie au travail ou avec ses potes.

Avez-vous des conjoint/es qui picolent au boulots avec leurs collègues, pas le matin mais plutot à midi ou le soir à la fin du boulot, voir même pendant car il attends par moment sa mission et bois en patientant. Comment faites-vous?