ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

COMMENT L'AIDER ?

Par Noda Posté le 14/11/2023 à 21h23

Bonjour,

Ma soeur est alcoolique depuis plusieurs années déjà.
Elle viens vivre chez moi demain pour un certain temps.
Elle est prête à se faire aider.
Quelle type de démarche peut elle faire ?
Qu'est ce que moi je peux faire pour elle ?

Merci d'avance pour vos retour

2 RÉPONSES

continuer - 15/11/2023 à 15h37

Bonjour,

Tout d'abord elle peut prendre un RDV dans un CSAPA (centre de soin en addictologie). Elle va rencontrer le médecin, la psy. C'est gratuit et anonyme. Il y en a partout.

La démarche doit venir d'elle. Ensuite elle pourra envisager une cure puis ensuite un suivi psychologique.

Ce que vous pouvez faire pour elle c'est ne pas lui faire de reproches, la réconforter. Quand on boit on a honte,
on se sent nulle, on culpabilise. On souffre terriblement. Plus on subit des reproches, plus on va boire. C'est l'effet inverse. Car cela appuie sur notre incapacité à ne pas boire.

Cette maladie est coriace, et même avec la meilleure volonté du monde, sans aide extérieure on ne peut pas y arriver.

Elle ne peut pas s'empêcher de boire car son cerveau n'a plus de dopamine, et c'est plus fort qu'elle. Elle en a besoin. Elle n'arrive pas à lutter. Renseignez vous bien sur la maladie alcoolique et sur tout ce qu'il se passe dans le cerveau. Vous comprendrez mieux pour l'aider.

Courage à vous. Il y a des solutions. C'est dur de se battre contre une addiction, mais on peut y arriver. Si on a du soutien c'est encore mieux.

Noda - 16/11/2023 à 23h54

Merci pour votre réponse !
Je lui ai proposer de venir vivre chez moi quelque temps afin qu'elle se fasse aider. Elle a accepté.
Faut il d'abord voir Le médecin traitant avant d'aller au csapa ?
Suivre une cure est ce que c'est obligatoirement être h24 dans une structure ?

Merci beaucoup de me lire et de prendre le temps de me répondre.