

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

### POIDS

---

Par **BINOCHÉ** Posté le 10/11/2023 à 10h21

Depuis une semaine j'ai supprimé le vin du soir  
Une bouteille de vin chaque jour.  
J'ai pris deux kilos ! Je pensais perdre au contraire....

### 1 RÉPONSE

---

**Sunday** - 18/12/2023 à 12h49

Bonjour Binoche,

j'espère que vous allez pour le mieux.

Un, deux, trois, quatre dix kilos en plus, en moins.... Que valent ils si vous avez gagné quelques jours, quelques semaines, quelques mois, quelques années en meilleure santé.

Vous semblez rechercher à travers une diminution de l'alcool une perte de poids. Peut être est ce pour vous un point de départ pour mettre à distance l'alcool dans votre quotidien.

Que voulez vous pour vous? quels sont vos objectifs? Comment faire pour y parvenir?

Vous balance ne reflète pas ce que vous êtes parvenue à faire et que vous ne semblez pas mesurer : le 10 novembre vous étiez parvenue à supprimer le vin du soir.

Bravo à vous!

Croyez moi ou non, le soleil finit toujours par briller.  
Prenez soin de vous.

---