ALCOOL-INFO

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

JE SUIS À BOUT ...

Par Mimijavel Posté le 07/10/2023 à 21h18

Bonsoir,

Une première pour moi. En cherchant des explications sur internet, je suis tombé sur ce site et je me suis dis pourquoi pas !
j'ai toujours refusé croire que j'avais un problème d'alcool, on m'en a parlé des fois … je voyais bien que je consommé un peu trop tout de même mais le pire et que passer le verre de trop je vrille et là c'est fini avec mon conjoint. Et le pire et que le lendemain je ne me souviens de rien passé ce verre.

hier soir encore j'ai dépassé la limite une fois de plus comme il dis !

ET IL A RAISON !!!!

Je lui fais les plus gros reproches du monde et ça deviens même insultant.

il en peu plus depuis des mois et il m'a déjà dit stop mais à chaque fois je lui ai promis que ça allait s'arrêter mais à chaque fois ça replonge. Comme je lui dis dans le sens inverse je ne l'accepterais pas.

il est braqué (Normal) il me parle plus, parti se coucher ! Je suis au bout … il faut vraiment que je me fasse oublier. Pour plusieurs semaines / mois mais j'ai une impression que je n'y arriverais pas !

j'ai même mis un message a l'hôpital à côté de chez moi avec un spécialiste pour que l'on m'aide !

je sais plus quoi faire et quelle attitude avoir .. je suis perdu et désemparée …
je vais finir par le perdre et je voudrais tellement qu'il soit fière de moi et qu'il se dise un jour … ça a été des mois compliqué mais c'est derrière…

merci à tous

Et bonne nuit !

Sonia

1 RÉPONSE

Sunday - 18/12/2023 à 17h58

Bonjour,

je viens de consulter votre message qui date de plusieurs semaines. J'espère que vous avez eu un retour de l'hôpital. Je trouve que c'est une très bonne démarche. Vous avez besoin d'aide. Et c'est bien par le soin que vous parviendrez à avancer.

Vous souhaitiez vous faire oublier.... Non, ne vous faites pas oublier. Tentez de laisser exprimer cette belle facette de vous que votre conjoint aime et que vous tenter d'enfouir probablement, pour des raisons que vous comprendrez à travers l'accompagnement, avec l'alcool.

Soyez déjà fière de vous d'avoir admis que vous ayez un problème avec l'alcool.
Portez un regard victorieux des rdv que vous fixerez, des progressions que vous ferez.
Acceptez de vous tromper, d'avoir fauté car vous tenterez des choses pour vous en sortir.

Derrière l'alcool se cache une femme. Partez à sa rencontre.

Croyez moi ou non, le soleil finit toujours par briller
Prenez soin de vous