

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

LE COUP DE TROP.

Par [Adouland](#) Posté le 19/09/2023 à 00h01

Je me présente je suis un jeune homme de 30 Ans Avec de gros antécédents de consommation uniquement axés sur l'alcool aucune consommation tout les jours mais 2 à 3 fois par semaine parfois les consommation se passe globalement bien mai 1 fois sur 20 c'est la débandade la plus complète sans aucune limite. Cela fais Une quinzaines d'années que tout à commencer.. Ce produit aux apparences festives ne l'est pas forcément pour tout le monde. Et j'en ai très vite fais les frais.. Trou Noir , Ultra Violence , Tromperie , Perte de Permis , Dédoublément de la personnalité sont venu taper à la porte au fur & a mesure des années.

Les conséquences sont assez lourde à supporter & chaque ivresse du à la boisson devient une cicatrice très dur à refermer.

Je décide donc de prendre le chemin de l'abstinence depuis quelques jours , je ne peux plus me bander les yeux tout ça est beaucoup trop lourd pour un véritable faux besoin non vitale pour moi.

Je me prouve à moi même beaucoup de choses depuis un certain temps , Gestion d'entreprise , Réalisation de Trek , Plonger , Navigation..!

Mais je tombe depuis l'age de 15 ans du cote ou je penche.. Je souhaite Bannir ce produit de ma vie pour moi avant tout & pour m'ouvrir des perspectives de vies plus riches & plus saines !

Car vous savez comme moi , que ces lendemains sont dur & de plus en plus usant et fatiguant mentalement.

Je veux m'en sortir & retrouver une dignité totale de ma personne vie à vie de mon comportement alcoolique & Construire un avenir sans tomber au plus bas tout les 2 à 3 mois.

Les montagnes Russes je les préférè très sincèrèment à disneyland !

Je vous remercie de m'avoir lu & je ne manquerais de vous faire un petit retour incessamment sous peu.

Pour l'instant je pars me mettre au vert en montagne , les cèpes sont de sortie & le Brame du Cerf commence des Beaux & vrai moment en perspective.

Bien à vous tous ont va s'en sortir c'est sur , du moins je ne me laisse plus le choix d'être convaincue.