

Neknomination : 2 vraies bonnes idées à suivre !

Vous êtes invité à démontrer vos talents de buveur sur Facebook ? Bravo, vous êtes sans doute populaire !

Le jeune Bradley Eames est un mec cool lui aussi. C'est du moins ce qu'il a essayé de démontrer à ses copains en participant aux "Neknominations". Il s'est filmé buvant 2 pintes (1 litre) de gin cul-sec. [Bradley Eames est mort](#).

Ne soyez pas stupide

Si vous voulez vous assurer de tomber en coma éthylique et de prendre le risque de mourir, faites comme Bradley Eames et buvez un maximum d'alcool en un minimum de temps. Votre corps va se retrouver saturé d'alcool et très vite vous allez passer de l'ivresse à la perte de connaissance.

La mort tragique de Bradley Eames montre que consommer trop d'alcool cul-sec n'est pas un acte héroïque mais une idée stupide.

Lisez ou relisez l'article [comment éviter un coma éthylique](#), cela pourrait vous être utile.

Soyez futé !

Résistez à la pression de vos copains en étant malin ! Il y a des moyens de relever le défi sans passer pour un ringard.

Un jeune bordelais a eu la bonne idée de transformer la "Neknomination" en "Smart nomination" et de rendre son défi socialement utile. [La page Facebook de la Smart nomination](#) relaie son initiative, que l'on peut voir aussi sur [YouTube](#) (déjà plus de 800 000 vues).

Vous pouvez aussi vous inspirer de la websérie "[Esquive la tise](#)" pour trouver - et filmer - vos propres idées futées pour ne pas boire. C'est un autre moyen de devenir populaire !

N'hésitez pas à nous faire part de vos idées en réagissant ci-dessous à cette actu.