ALCOOL-IN

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

SOS

Par Klayl Posté le 26/08/2023 à 22h09

Bonsoir je suis très inquiète mon frère marié depuis 25 ans et un enfant à fait une tentative de suicide y a 1 semaine sa femme a toujours eu tendance à boire mais depuis 2 ans c'est beaucoup trop nous ne savons pas si en plus elle consomme de la cocaïne en effet au début de leur rencontres c'était une grande consommatrice et revendeuse mais pour lui c'était loin derrière elle avait toute arrête mais nous avons appris qu'elle est allée à la ville la plus proche pour essayer d'en vendre une grosse quantité...Nous comprenons vraiment pas elle n'est pas du tout dans le besoin financier un mari formidable et tout pour être heureuse mais depuis 2 ans ça c'est aggravé elle boit beaucoup plus sort le soir découche fait la fête rentre le lendemain et l'excuse j'ai trop bu..Mon frère ce pose mille questions où elle est avec qui me trompe t'elle prend t'elle encore de la cocaïne etc ? Je sais que quand elle boit elle ne sait plus ce qu'elle fait et fait énormément la fête. Mais là c'est aller trop loin après le geste de mon frère elle a regretter promis d'arrêter admis qu'elle avait un problème et vouloir se faire soigner et à peine 2 jours elle reçoit sortie boire etc mon frère veut faire une thérapie de couple mais je pense pas que ce soit la solution je pense que d'abord elle doit se faire soigner de ses addictions c'est beaucoup trop mon frère est très malheureux leurs fille lui dit même de la quitter ce qu'il osera jamais faire.
Pouvez-vous m'aider me conseiller elle est complètement dans le déni. Nous avons besoin de comprendre. Un grand merci à vous.

1 RÉPONSE

Moderateur - 28/08/2023 à 11h56

Bonjour Klayl,

Malheureusement avec la description que vous faites il y a peu de doutes que votre belle-sœur consomme de la cocaïne ou a au moins une addiction à l'alcool. Elle ne peut pas s'abstenir de "faire la fête" malgré les circonstances et la tentative de suicide de votre frère. Ne pas pouvoir s'abstenir de faire quelque chose est ce qui caractérise l'addiction.

Je vous invite à lire dans notre forum pour l'entourage sur Drogues info service les fils de discussion de conjoints de personnes cocaïnomanes. Cela vous donnera des éléments de compréhension :
https://www.drogues-info-service....e-discussion/Forums-pour-l-entourage

Tant que votre belle-sœur n'est pas dans un démarche de s'en sortir, c'est votre frère qu'il faut essayer de soutenir. Il se sentirait soulagé de pouvoir parler à quelqu'un de ce qui se passe dans son couple et pour lui. Cela peut être un thérapeute "en ville" ou un professionnel dans un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie). Les consultations y sont gratuites et ce sont les centres qui prennent en charge, en ambulatoire, les personnes souffrant d'une addiction mais aussi leur entourage.

Il peut bien entendu aussi appeler notre ligne d'écoute Drogues info service (0 800 23 13 13) ou Alcool info service (0 980 980 930). C'est un geste simple qui permet déjà d'en parler. Nos écoutants pourront aussi lui donner les coordonnées de CSAPA proches de chez lui. Ils sont aussi joignables par chat sur ce site.

De votre côté encouragez-le à "prendre soin de lui" avant tout. Il est absorbé par le problème de drogues de sa conjointe et souvent, dans cette situation, on s'oublie soi-même. Or, prendre soin de soi malgré la situation devrait être une priorité parce que justement la situation de l'autre nous échappe complètement et que c'est ce qu'il y a de mieux à faire en attendant de pouvoir l'aider. Cela permet aussi de ne pas sombrer soi-même et d'être justement prêt à aider l'autre lorsqu'il demandera (enfin) de l'aide. Encouragez-le à prendre du temps pour lui, essayez de le voir plus souvent par exemple.

Courage à votre famille et nous restons à votre disposition pour tout besoin d'information et d'écoute.

Bien cordialement,

le modérateur.