

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### SUICIDE

---

Par [Titi37](#) Posté le 26/08/2023 à 07h29

Bonjour  
Je reviens vers vous après 2mois1/2. Besoin de parler. Je vous avez fait part de l'alcoolisme de mon compagnon en disant que j'avais très peur, que je ne savais plus quoi faire. Aujourd'hui je culpabilise énormément car il s'est suicidé , il m'a laissé un mot dans son téléphone que j'ai effacé car je ne supportai pas de le garder...bref il s'est suicidé en s'injectant du potassium, il était infirmier, il était sûr de pas se louper...aujourd'hui je suis partagée entre chagrin, et colère. Le choc a été extrêmement difficile. Aujourd'hui j'ai rangé précieusement toutes nos photos, je ne supporte pas de les voir. La seule chose qu'il me laisse aujourd'hui c'est une maison dont je ne sais pas comment je vais rembourser...je l'aime autant que je le hais...voilà..je sais que le temps fera son travail mais j'ai très peur pour mon avenir maintenant....

### 2 RÉPONSES

---

**Moderateur** - 28/08/2023 à 11h24

Bonjour Titi37,

Nous vous présentons toutes nos condoléances pour la perte de votre compagnon.

C'est un traumatisme que vous vivez et il est normal d'avoir des sentiments très partagés dans ces circonstances.

Comme pour tout traumatisme ne laissez pas juste "le temps" faire son travail. Nous vous conseillons d'aller en parler avec un psychologue ou un autre professionnel à votre écoute. Cela vous aidera à mieux surmonter cette épreuve et vous épargnera certaines séquelles.

En vous souhaitant que vous puissiez prendre soin de vous.

Bien cordialement,

l'équipe de modération.

---

**buisson** - 15/09/2023 à 19h50

L'alcool c'est une tragédie. Je suis triste que votre histoire se termine ainsi. On ne souhaite jamais cette fin-là. Comment allez vous aujourd'hui ? Etes-vous bien entourée ?

Bien à vous.

---