FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

PLUS FORT QUE MOI

Par VitamineA Posté le 24/08/2023 à 10h31

Bonjour à tous,
J'ose enfin écrire içi. Je suis une femme de 35 ans, mariée avec 2 enfants.
L'alcool a toujours été présent dans ma famille. Chez nous tout le monde boit. Et je pense aussi que chez nous en Amérique Latin boire est vue comme qlq chose de normale. Mais je suis arrivée a un point ou j'aimerais arrêter. Mon grand frère (52 ans) avait arrêté du jour au lendemain depuis 10ans maintenant. Je lui ai demandé comment il a réussi, mais il n'arrive pas trop à m'expliquer, juste que pour lui il se juste décider et voila.

J'aimerais arrêter surtout pour mes enfants. Je ne veux pas qu'ils trouvent ça normale de boire L'alcool.
Autre chose qui me rend folle est aussi le fait que je suis chrétienne et qu'on nous prêche constamment que boire ne pas bien. Cela me culpabilise encore plus.

Mon mari aussi boit, donc ça n'aide pas trop la situation.
Bon la c'était juste une petite introduction.

Merci à vous