

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

A BOUT

Par **Melimelo2023** Posté le 21/08/2023 à 16h25

Bonjour. J'ai 45 ans et je suis avec mon compagnon de 38 ans depuis 2 ans. Nous vivons ensemble et nous n'avons pas d'enfant commun. Depuis notre relation, j'ai perdu la garde de mes 3 enfants. Mon conjoint est alcoolique et boit du matin au soir. Je ne supporte plus cette relation. Jalousie, paroles méchantes et problèmes d'argent à n'en plus finir. Je suis au bout du rouleau. Je suis bipolaire, je ne travaille pas et ma vie est un enfer. Chaque jour, il promet monts et merveilles. En réalité, il ne change pas, jamais! Quand il ne boit pas, il dort. Il ne travaille pas. Je suis fatiguée de tout. J'ai le sentiment d'avoir bousillé ma vie pour une personne qui n'en vaut pas la peine. Je vis au jour le jour. Un pas à la fois mais je suis malheureuse. Pouvez-vous me conseiller, m'épauler ?...

2 RÉPONSES

Inquietude - 13/09/2023 à 07h54

Bonjour Melimelo2023,
je crois que le seul conseil que je peut vous apporter c'est de consulter votre médecin qui pourra vous orienter vers un professionnel de santé qui lui semble le mieux adapter à votre situation soit un psychologue ou un psychiatre ou que sais-je.

Il me semble que vous avez perdu énormément dans cette relation, comme la garde de vos enfants, des promesses non réalisées de la part de votre compagnon, des problèmes d'argent,... Sans vouloir être moralisatrice envers votre situation, je crois qu'il est temps de faire de l'ordre dans votre vie et établir des priorités dont la première serait vous et votre bien être physique et mental. Question à part, lui qu'est-ce qui la perdu depuis le début de votre relation?

J'ai l'impression que votre compagnon emmène dans votre vie plus de négatif que de positif, et je crains comme vous l'avez écrit qu'il ne change jamais, il serait temps de mettre un terme à cette relation avec votre compagnon et vous reconstruire. Je sais c'est simple de le dire et que de le faire.

Bon courage

Parole - 17/09/2023 à 18h15

Bonsoir, c'est la première fois que j'écris sur un forum concernant l'alcoolisme, ça me semble irréel, j'ai été élevée dans le dégoût de l'alcool et un certain mépris pour les alcooliques.... Et maintenant, je me retrouve avec mon conjoint, mariée depuis 25, et il est alcoolique depuis 13 ans !

C'était quelqu'un de génial, vraiment, et maintenant je suis écoeurée... Alors il n'est pas saoul, il travaille, conduit, mais il boit tous les jours environ deux litres de bière, qd ce n'est pas plus. Et son caractère en est complètement changé, une horreur, il oublie tout, fuit constamment la maison, parle méchamment, s'empare à la moindre contrariété, très fortement, ne supporte rien, limite paranoïaque.... Il ne fait rien en dehors de son travail, ne gère rien, ne s'occupe de rien, ne pense à rien. Il dit ne plus ressentir quoi que ce soit pour qui que ce soit, ne plus avoir envie de vivre. Bref, la grosse dépression. Il est suivi depuis qq mois, mais ça fait des années que il devrait l'être, mais sa spécialité c'est le déni..

Niveau financier, j'ai fini par séparer nos comptes il y a un an, mais de toute façon, on est marié donc je me dis que s'il est vraiment dans le rouge, la banque prendra sur mon CCP...mais bon... J'espère qu'un de ces quatre, sa carte va bloquer! Parceque jusque je faisais en sorte qu'il ait qq économies

Maintenant stop, j'en ai assez de tout faire tout supporter et en plus tout payer! Nous avons 3 enfants, et j'assume tout.

Je n'en peux plus de toute cette injustice, cette frustration, il m'empêche de parler, le dit qu'il ne veut pas de discussion avec moi, s'énervé pour rien ect....

Je suis vraiment à bout, je ne sais plus quoi penser ni comment réagir, je suis vraiment perdue.
