FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

JE ME SENS NULLE, IMPUISSANTE FACE À L'ALCOOL QUOTIDIEN

Par Tryskel Posté le 12/08/2023 à 22h04

Chers tous,
C'est la première fois que j'ose parler. J'espère trouver dans vos réponses du réconfort, des témoignages positifs, pas de jugement, des encouragements...
Je suis alcoolique, je le sais. Je ne peux pas me passer d'un jour sans alcool. Même seule, je bois 1 litre ou 2 de bière par soir. Plus près de 2 en fait, ça dépend si je travaille le lendemain.
J'ai toujours aimé l'alcool, depuis mes 20 ans. Je viens d'en avoir 40. Pendant longtemps, j'avais l'alcool festif, je buvais lorsque j'étais avec des amis. Entre 20 ans et 25 ans, je "descendais" dans les catacombes de Paris, au moins deux ou trois fois par semaine, les bières s'enchaînaient lors de soirées. Je vivais en coloc, on s'ouvrait souvent une petite bière le soir.
Mais bon, rien de dramatique à l'epo

1 RÉPONSE

Vanssa - 16/08/2023 à 10h17

Bjr
J'étais dans le déni jusqu'à ce que mon homme me met un ultimatum....je l'ai écouter m'inscrire sur des forums de tchat ....pour avoir de l'aide à arrêter de détruire et me détruire.avec l'alcool je me sent plus pétillante plus rigolote ....mais c'est lendemain j'ai tout oublier