

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

J'AI RÉUSSI ALORS POURQUOI PAS VOUS

Par **Renaissance59** Posté le 10/08/2023 à 13h36

Bonjour, voilà il y a 12 ans j'étais au fond du trou avec une consommation excessive... Je ne pensais qu'à boire et c'était plus supportable et j'ai voulu mettre fin à mes jours.... Mais j'ai pris mon téléphone et j'ai appelé alcool info service... Ils m'ont écouté sans jugement... M'ont conseillé... Ça m'a fait tellement de bien cette appel.. que j'ai voulu y croire et m'en sortir... Après cela j'ai fait une cure et une post cure , ça m'a pris 2 ans pour revivre.... Renaître... Alors je tiens déjà à dire Merci à ces bénévoles et surtout à cette personne , ma petite étoile ?????, qui sont présents pour nous et grâce à ce coup de fil.... Maintenant ça fait 12 ans que je suis abstinente Ça vaut le coup de se battre ... Car le après est si beau... Alors croyez en vous , j'y suis arrivée alors vous pouvez y arriver, suffit d'y croire et d'avoir la volonté....

1 RÉPONSE

Fabien44210 - 10/08/2023 à 15h20

Bonjour

Je dois partir courant septembre faire un sevrage de 6 semaines dans un centre , je m'interroge sur l'après ?

Ou puis je trouver des adresses de post cure ?

Merci de votre retour et bravo pour vos années d'abstinence.
