

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

### ET SI ON ARRÊTAIT ENSEMBLE??

---

Par **Solinette** Posté le 09/08/2023 à 15h14

Bonjour, je suis une femme de 41 ans qui consomme chaque jours, rarement JUSQU à l ivresse totale mais chaque jours quand même environ 6 bières de 33cl voir plus le week-end. Je me rends compte que je deviens de plus en plus dépendante donc je dis STOP!!! Ça fait 3 jours que je n ai rien bu mais j avoue que toute seule c est compliqué, j aimerais échanger avec vous de nos victoires, nos échecs, nos coups durs, pour enfin pouvoir dire stop à ce poison!! Alors qui me suis ???

### 2 RÉPONSES

---

**Camd** - 11/08/2023 à 11h17

Bonjour,  
Ça fait plusieurs fois que j'essaie d'arrêter et pour moi le problème en ce moment c'est que mon copain actuel boit aussi mais une fréquence différente. Il ne souhaite pas arrêter donc je ne peux pas lui imposer mais j'aimerais réussir seule donc je suis motivée à te suivre.

---

**Solinette** - 11/08/2023 à 12h33

Salut camd contente de voir quelqu'un de motiver en même temps que moi!!! J avais aucune réponse j avoue je désespèrais !! Moi aussi mon mari boit ses 2 bières chaque soirs mais ça fait 4 jours que je le laisse les boire seul!! Tu consommes beaucoup ?? Moi là on est vendredi donc j avoue dur dur!!

---