

Vos questions / nos réponses

## Que faire?

Par [lyra](#) Postée le 16/01/2014 21:09

Je pense que mon mari a un problème avec l'alcool il refuse même dans parler que faire?

---

**Mise en ligne le 20/01/2014**

Bonjour,

Vous pourrez trouver des éléments de réponse dans les différents articles de la rubrique « [l'alcool et vos proches](#) ». Ces différents articles vous aident à identifier et comprendre la dépendance à l'alcool d'un proche. Ils vous donnent également des clés pour trouver le meilleur positionnement à adopter afin de soutenir une personne dépendante. Disons simplement que la personne dépendante agit hors d'un raisonnement logique. Elle glisse malgré elle dans un processus destructif. Elle devient alors impuissante à prendre sa vie en main. Cette perte de contrôle génère dévalorisation et culpabilité. C'est pourquoi, vouloir inciter ou contraindre une personne à admettre sa dépendance et à en sortir s'avère généralement contre-productif.

Les articles précités vous renseignent sur les aides existantes. Aide proposées aux usagers d'alcool lorsqu'ils sont volontaires pour cette démarche de demande d'aide. Mais également proposée aux personnes proches des usagers d'alcool dont vous pouvez bénéficier vous-même.

Cordialement.

---