ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

BESOIN DE CONSEIL...

Par PaulineNol Posté le 10/07/2023 à 09h06

Bonjour
Depuis 6 ans je suis avec mon conjoint.
Il a un problème avec l'alcool depuis plus jeune et il en ai conscient.
Durant ses 6 dernières années il a eu des moments de consommation mais sans être dans l'excès.
Depuis plusieurs mois sa consommation est devenue une surconsommation, il ne travaille plus, fort toute la journée…
Malgré les sentiments que j'ai pour lui, je n'ai pas envie de faire subir cette situation à notre enfant de 3 ans.
Il a donc était dans une clinique dans le but de sauver notre couple mais malgré cela, il consomme toujours il me dit vouloir faire les choses bien mais je ne vois pas de changement, il consomme toujours , prend un traitement lourd et continue à dormir toute la journée sans travailler.

Je suis lasser de la situation mais j'ai encore l'espoir qu'il change même si je tend à croire que c'est impossible.

Je ne sais plus quoi faire …
Je ne peux pas quitter le domicile, je suis seule à assumer toutes les dépenses ainsi que l'éducation de notre fils, et je ne peux pas le mettre à la porte car nous sommes pacser et que le logement est à nos deux noms …

J'ai besoin d'aide

1 RÉPONSE

Al191 - 12/07/2023 à 06h48

Bonjour Pauline
Comme dit et répété sur les différents posts, il faut qu'il soit résolu à arrêter. Comme lui, j'ai fait plusieurs tentatives avant d'y parvenir et à fuir cette merde.
quand tu réussi à arrêter, tu ne parles pas de vouloir un jour consommer moi ou prendre un verre de temps en temps.. Tu sais que c'est pour toujours.
Moi j'ai deux enfants adultes maintenant.. Cette merde a fait souffrir mes enfants quand ils étaient ados, ma femme qui a tenu bon
Je me disais que je ne faisais de mal qu'à moi mais C'etait égoïste en fait.
Je vis beaucoup mieux sans et je me reprogramme doucement en changeant quelques habitudes (manger en arrivant du travail)
Je prends du temps pour moi, du temps pour parler à mes enfants et les rassurer... En clair, je soigne les plaies..
Je n'etais pas un alcoolique invétéré mais j'arrivais à boire tous les soirs de la vodka (environ 25 cls par soir) .. Un vrai sportif amateur de la bouteille.
Rien n'est impossible mais ça doit venir de la personne. Toi, tu es malheureusement témoin et victime. Trop longtemps, j'ai accepté de reconnaître que je picolais sans changer et ça c'est encore plus nul que de se le cacher car j'aurais dû me secouer avant.. Dommage qu'on est pas la possibilité de parler avec ton mec (entre mecs devant un verre de flotte) pour parler franc et lui faire comprendre que c'est de la merde.
Je vis sans alcool depuis avril, j'esquive les soirées entre potes, j'esquive le plus possible les restau avec les amis..
Je regarde les cartes des softs proposés dans les bars (même les plus branchés de Paris) il n'y a aucune recherche de vrais bons assemblages.. On vit dans un monde où l'alcool coule à flots
après c'est le combat de chacun.. Moi, mon combat désormais c'est de ne pas faire de connerie et de garder cette liberté retrouvée..
Tu peux lui faire lire mon post et je suis à sa disposition pour en parler s'il le souhaite
Quand à toi, reste solide dans ton choix de ne pas accepter que ton mec soit alcoolique..
Woaw.. Message un peu long désolé
Bonne journée et courage