FORUMS POUR L'ENTOURAGE

AIDER UNE PERSONNE ALCOOLIQUE DEPUIS + DE 10 ANS

Par Profil supprimé Posté le 16/01/2014 à 19h22

Bonjour, ma mère est alcoolique depuis plus de 10 ans. Lorsqu'elle est "bourrée" on se dispute souvent car je ne la supporte pas, lorsqu'elle est dans cet état ce n'est pas ma mère. Cela me fait souffrir car lorsqu'elle est "bien", c'est ma mère et je l'aime mais pas quand elle est bourrée et c'est dur.... En plus, elle a tendance à reporter la faute sur les autres, lorsqu'elle et mon père se disputent, car mon père ne la supporte pas non plus lorsqu'elle est comme ça, elle dit toujours que c'est de ma faute. J'ai deux frères mais eux ne disent rien alors que moi j'ose l'affronter pour la mettre face à son problème mais du coup je prends tout....et elle ne comprend rien.... Je ne sais plus quoi faire.

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 12/02/2014 à 10h19

Bonjour Didie,

Je sens dans ton témoignage cette tension familiale causée par l'alcool et le simple fait de ta présence ici est sans doute un appel au secours. Je me permets de te répondre car je connais particulièrement bien la maladie puisque je suis alcoolique et j'ai décidé de vivre et admettre ma défaite par rapport à l'alcool. Je suis aujourd'hui abstinent depuis plusieurs années mais mon parcours n'a pas été toujours très glorieux. La drame qui touche ta maman est terrible et elle en souffre probablement énormément. C'est terrible de se savoir dépendant de l'alcool et de ne rien pouvoir faire. C'est d'autant plus difficile lorsque l'entourage le perçoit et en souffre aussi. La seule façon d'avancer est de prendre du recul et de ne pas culpabiliser. Vivre et laisser vivre .Tu n'es pas responsable de sa maladie et tu ne dois pas te mettre en danger. Tu peux lui parler de tes inquietudes et de ton ressenti mais uniquement lorsqu'elle est sobre et calme. Tu peux lui proposer ton aide mais tu ne peux pas la juger. La seule personne qui peut faire quelque chose, c'est elle. Si tu arrives a poser des paroles dans le calme, peut être qu'elle sera attentive et décidera de se faire aider. C'est en tout cas mon ressenti.

Courage à toi

Sébastien