FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MA MÈRE EST ALCOOLIQUE ET JE VIS À PLUS DE 1000KM D'ELLE

Par [sasa1095](#) Posté le 03/07/2023 à 18h06

Bonjour,
Je vous écris car je suis dans une situation difficile et je ne sais plus vers qui me tourner. J'espère ainsi trouver une personne ayant vécu la même situation ou qui est dans cette situation afin de m'éclairer un peu.

Depuis toute jeune mes parents ont de très gros problèmes de couple, ils sont séparés à l'heure d'aujourd'hui, mais se fréquentent encore puis se re-séparent sans arrêt. Cette situation s'est énormément aggravée, et ma mère en souffre énormément. Elle s'est repliée sur elle-même et s'est mise à énormément boire.

Je vis dans un pays étranger, mais ma sœur est au courant de sa situation et me tient informée car elle est encore chez ma mère. Au début ma mère ne buvait que les week end, elle buvait une bouteille de vin, voire 2 toute seule, mais cela se cantonnait aux week-end. Puis ça a été une bière en plus tous les soirs et depuis quelques mois c'est presque une demi bouteille de vin tous les soirs, des cocktails les week-end etc... Quand je lui rends visite elle me dit que tout va bien, mais des fois elle s'enferme dans la cuisine pour boire seule ou alors elle attend qu'on soit tous au lit pour boire en cachette.

Après de nombreuses discussions en lui disant qu'on est là pour l'aider, qu'elle peut nous parler, elle nous promet d'arrêter et de reprendre sa vie en main. Puis je pars et ma sœur m'informe qu'elle recommence. J'essaie de prendre beaucoup de nouvelles de ma mère, de lui montrer que je suis présente malgré la distance, j'essaie de lui suggérer de faire appel à des professionnels de santé pour se faire aider mais je pense qu'elle a peur et ne veut pas se faire aider.

Je ne sais malheureusement pas quoi faire, elle n'a quasiment pas d'amis, sa famille a elle aussi des problèmes d'alcool, ses relations avec mon père sont chaotiques, les relations qu'elle a avec ma sœur et moi sont en train de se dégrader aussi. Elle a 50 ans, elle fume beaucoup et bois, j'ai peur pour elle.

Comment aider un proche qui ne veut pas se faire aider tout en étant à longue distance ?
Est-ce que des personnes qui vivent ou ont vécu une situation similaire avec un proche veulent en discuter ?

Merci d'avance, je souhaite beaucoup de courage et donne tout mon soutien aux personnes en difficulté.

2 RÉPONSES

[Murthe](#) - 01/08/2023 à 20h38

Bonjour Sasa1095
Je suis de l'autre côté de l'alcoolodépendance alors je suis bien en peine pour vous donner des conseils mais je vous réponds car une question si désespérée ne peut pas rester dans le vide. Dans sa détresse, votre mère a de la chance d'avoir ses deux filles pour la soutenir. Ce soutien est indispensable mais n'est pas forcément suffisant. Je ne peux qu'admirer ce que vous faites, malgré la distance, avec tout votre amour.
J'espère que votre mère trouvera le déclic pour commencer un sevrage et acceptera de se faire aider. La honte est très prégnante.
Courage à vous trois.

[loindetous](#) - 17/03/2024 à 21h46

Bonjour sasa1095 et à tous,

Je me retrouve dans la même situation que toi... J'habite au Canada, ma mère en France. Ta situation est exactement la même que la mienne, alcool caché, "tous va bien" mais au final c'est la chute..

Je ne sais pas comment gérer cela à distance, comment l'aider... J'ai déjà contacté notre médecin de famille et son psychologue, sans succès...

As-tu réussie à trouver une manière de faire malgré la distance?
Je désespère complètement car la situation persiste depuis plus de 5 ans...

Je te souhaite beaucoup de courage, à toi et ta soeur, vous n'êtes pas seule ????