

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

HELP

Par **Lupo** Posté le 26/06/2023 à 10h15

Mon mari est alcoolique et il est très irritable, et c'est comme ça tous les jours. Il s'énerve très facilement et s'en prend verbalement assez fréquemment sur notre fils aîné de 13 ans

Je suis mariée avec 2 enfants et nous vivons très mal la situation. Moi personnellement je n'en peux plus. Comment faire pour tenir? Aidez moi..

1 RÉPONSE

Clofi - 27/06/2023 à 09h50

Bonjour Lupo,

Je ne sais pas comment t'aider. Je vais te donner mon point de vue, mais je ne suis pas dans ton foyer, je ne suis pas toi...

En tant qu'adulte on peut comprendre cette maladie mais pour les enfants c'est plus compliqué et des mots, de l'agressivité peuvent avoir de mauvaises conséquences sur leur construction. Ils peuvent vite se sentir dévaloriser et, si ils prennent conscience de la maladie, se sentir impuissant et culpabiliser de ne rien pouvoir faire... Pas top pour eux... C'est d'ailleurs souvent le cas pour nous aussi, mais on se protège nous même...

Enfin bref, de mon point de vue je commencerai par voir un psy seule pour m'aider à y voir plus claire sur ma propre santé mentale et évaluer mes limites puis pour les enfants voir comment la situation les atteint et après prendre les décisions pour les protéger au mieux. Et pour me protéger aussi.

L'amour pour une personne malade de l'alcoolisme n'est pas facile, mais seule la personne malade pourra choisir ou pas de se guérir. Nous sommes que des accompagnateurs et l'alcool passe souvent en priorité, ils ne le contrôlent pas c'est une énorme addiction...

Je ne veux pas te dire ce que tu dois ou pas faire, c'est juste mon point de vue... Je te souhaite bon courage !
