ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

CO DEPENDANCE

Par Sybille Posté le 18/06/2023 à 17h38

Bonjour à tous...tout d abord je tenais à remercier toutes les personnes bienveillantes sur ce site que je lis depuis quelques temps et au modérateur.... Mon histoire est simple j aime un homme depuis 3 ans qui malheureusement...boit....cela aurait pu commencer par une belle histoire après s être retrouvés au bout de 33 ans.....déjà en 1987 je trouvais que sa consommation était excessive puis separation géographique ..en juin 2020 j ai retrouvé cette personne ...très vite une relation épistolaire s en suit.....durant laquelle s est vite installées agressivité..violences verbales à l encontre de personnes masculines de mon entourage..Je n avais jamais connu cette violence auparavant.....une jalousie maladive bien sûr..paranoïa susceptibilité etc..... la panoplie de l alcoolique .....malgré tout ça..je suis tombée amoureuse de cette personne qui m apportait rires ,une sensation d exister en tant que femme après d autres déboires affectifs.....beaucoup d humour.....d amour des deux côtés.....j ai arrêté très vite compte tenu de sa violence ...et très vite repris comme une dependance.....je remarque que l alcoolique esT très manipulateur menteur ...provocateur.....vous pousse a bout et malgré tout ça je continue de l aimer .....cette personne s est rapprochée de moi .. 7 mois après je l ai foutu dehors tellement j en avais marre ....a 1000kms .....très vite .j ai replongé par s belles paroles

3 RÉPONSES

Sybille - 19/06/2023 à 15h58

Rebonjour...en fait c esT la suite de ce message mon message est parti sans doute en appuyant sur ok.....je vous disais que j ai replongé par ses belles paroles en le mettant dehors .il est revenu me chercher pour 3 semaines de vacances superbes . retour chez moi lui dans le sud .....depuis cette date nous communiquons que par messages audios vidéos très rarement.....on se voit 1 fois par an.....on ne passe plus que 24 heures de normal puis bloqué débloqué.. le matin ça va . Des 13 heures il me cherche me provoque . Mensonges et des gros doutes d infidélités en sachant que c est un homme de 69 ans et bientôt 60 pour moi...je ne comprends pas pourquoi je reste en contact. Il ne m apporte rien juste des belles paroles et rien d autres de son côté il ne me laisse pas il veut revenir auprès de moi .étant très seul dans le sud du côté argeles sur mer.....je lui ai toujours dis que si il buvait c était non.....je me sens bête ridicule de rester en contact...les gens vous laissent ,prennent de moins en moins de vos nouvelles ....vous perdez votre joie de vivre... je ne comprends pas je ne vais pas toujours bien..je vois un magnétiseur qui m apporte un mieux mais tout doucement vous vous éteignez .. pourquoi je reste en contact ?...sobre il esT adorable ,gentil ... vous vous sentez aimer.... alcoolisé..un démon,,méchant.... .on pourrait être heureux . le déni de sa situation perdurant ne font q accroître mon malaise...je veux arrêter cette situation toxique je suis fatiguée moralement .on devient malade nous même de cette codependance je ne pensais pas descendre si bas. On eprouve de la honte...Merci à vous de me lire et sachez que vos divers témoignages m aident à avancer. Nous sommes dans le même bateau .j ai besoin de vous lire lesquels vous apaisent provisoirement. il n y a pas de jugement..merci au modérateur de ce site bienveillant....a bientôt de vous lire

Clofi - 26/06/2023 à 10h32

Bonjour Sibylle,

Je n'ai pas toute les réponses mais je me retrouve il y a quelques années dans vos lignes...
J'ai consulté une psychologue à l'époque qui m'a expliqué ce sentiment que je prennais alors pour de l'amour. Je me rattachais, par besoin d'affection, à tout les côtés positifs de cette personne. Elle avait parler de dépendance affective, dû à pas mal de soucis d'enfance. Cette dépendance nous fait accepter beaucoup de chose, jusqu'à nous perdre nous même et nous isolé du bonheur. A l'époque j'ai tenu cette relation toxique et violente 11 ans.
Aujourd'hui je suis retomber dans une nouvelle relation beaucoup moins toxique et sans aucune violence mais ou l'alcool est toujours présent mais je fixe mes limites. J'ai revu cette psychologue car j'ai eu peur mais au fil de la discussion et des séances j'ai su que cette fois c'était de l'amour et non de la dépendance... Me reste à savoir pourquoi je suis retomber dans le même "profil" qui me donne quand même quelques moment d'impuissance face à cette maladie...
Enfin bref j'ai compris aujourd'hui que la personne la plus importante doit être moi et malgré l'amour je pense avant tout à moi et m'épanouie, j'ai accepté que je ne peu pas contrôler l'alcool et encore moins attendre en espérant que l'autre se soigne pour avoir ses meilleurs côtés.
J'ai rompu mon ancienne relation qui était violente et aujourd'hui même si l'alcool fait partie de mon couple, mon homme n'est pas changent, pas violent, l'alcool est un somnifère pour lui. La seule chose qui me fait peur, c'est qu'il se mets en danger et a souvent des chutes, la dernière il a fini aux urgences...

Je vous souhaite beaucoup de courage et je vous donne juste mon témoignage, vous êtes la SEULE maitresse de votre vie, mais parfois une aide d'un professionnel qui vous aide à comprendre vos réactions peut être d'un grand secours et il n'y a pas de honte à se faire aider pour son bien, son bonheur !

Belle journée !

Sybille - 27/06/2023 à 20h48

Suite clifo..j ai appuyé trop vite apparemment.....des le début son comportement agressif jaloux de personnes masculines filmant une voisine pour attiser de la jalousie.. ce n est que provocation .....agressivité voir des insultes etc.....jamais je n ai vécu une histoire pareille..respect des mots.....discuter avec un alcoolique alcoolisé....c est plutôt un dialogue d abruti bête et je reste polie.on s est vus il y a 13 mois.....je ne me comprends pas il y a peu il était très bien ..gentil très aimant cherchant à revenir auprès de moi alors que je l ai foutu dehors de chez moi...bref...il y a tant de choses à dire.....bien sur que je songe à aller voir une psychothérapeute pour comprendre ..pourquoi?....mon père est mort d une cirrhose...notre relation,à toujours été conflictuelle..je suis partie jeune..mon père buvait tous les jours. Midi et soir rarement autrement.....mais c était un homme agressif.. Pas un bon père et pourtant t je l ai pleuré..il est décédé avec moi un matin à l hôpital ...sa consommation habituelle liée à cette génération ou l alcool était présent à table ...a fait de lui un alcoolique .....quant à mon histoire et dieu sait que j aime cette solitude.....je l ai apprivoisée très bien....c est pourquoi je ne comprends pas ..cet homme ne correspond en rien. De ce que j aime chez un homme.....à moins que la sénilité me guette...lol..et là .....un. peu d humour...l être humain est très complexe et compliqué.....pourquoi s infliger toutes ces souffrances?.....j aurais bien besoin de reponses en fait.....!!.!..Merci clifo.j ai des sentiments pour lui pourtant..beaucoup d humour de tendresse etc.....mais ?