

## TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

### CHERCHE CONTACT , BESOIN DE SOUTIEN !!

---

Par Athame Posté le 15/05/2023 à 01:26

Bonjour,

A cause de l'alcool ma vie n'est qu'une succession de catastrophes ,j'ai perdu pas mal de proches à cause de mon comportement lorsque j'ai bu , j'ai pour mauvaise habitude d'appeler les gens quand je suis ivre et très souvent pour être désagréable , c'est un enfer !!!

Le lendemain je me bas pour sauver ce qui peut l'être en me jurant de ne jamais recommencer , puis fatalement je remet le couvert en faisant souvent encore pire .... C'est lamentable, j'ai honte de moi , un enfer je vous dis !!

Alors dans le lot bien sûr , il y a des personnes a qui j'en veut particulièrement, des personnes qui m'ont fait du mal et il est vrai que je suis de nature très rancunière ....

Je vous laisse imaginer .

J'ai retrouver mon fils il y a peu , je l'avais perdu essentiellement à cause des messages que j'envoyais à sa mère , je l'ai perdu deux ans !!!

Nous avons renoué la semaine dernière et je me suis juré de m'en sortir , car je ne pensais pas que la vie me ferait ce beau cadeau que je ne mérite probablement pas .

Je suis motivé , très motivé !! J'aimerais pouvoir dialoguer avec une personne qui se retrouve dans mon histoire et qui essaie de s'en sortir afin que nous puissions nous soutenir mutuellement.

Je suis encore fragile car les derniers messages que j'ai envoyés à la mère de ma fille cette fois date seulement de la semaine dernière et ils étaient « costauds »

Je ne peut pas m'étaler sur le sujet sur ce post , mais les reproches que je lui fait sont fondés , je m'y prend évidemment de la mauvaise manière , mais tout est si simple lorsque l'on a bu ( quel courage ????)

Il faut que cela cesse maintenant !!!!!

Une personne parmi vous aurait elle la gentillesse de me soutenir quelques temps ( juste un message de temps en temps pour faire le point sur nos situations respectives , peut être pourrais aider quelqu'un aussi )

Merci de l'avoir lu .