ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

J'EN PEUX PLUS

Par DIDIMOG Posté le 11/05/2023 à 21h01

Bonjour,

mon compagnon vit une dépression depuis maintenant 10 ans et nous nous connaissons depuis plus de 20 ans. Il boit depuis la 20taine, mais il y a eu un événement familial très dur dans sa vie il y a 10 ans. Et depuis, je lutte pour l'aider, il a fait une cure il y a 2 ans, a repris de suite en me le cachant évidemment. C'est en découvrant ses planqués que j'ai découvert le pot aux roses. Ce que je vis très mal, c'est de devoir le surveiller en permanence, il a des pertes d'équilibre, tombe partout, à des mots blessants et évidemment ne se rappelle plus de rien. Pas d'excuse pour ce qu'il casse, pour les mots blessants car comme il dit, je ne m'en souviens pas alors pourquoi m'excuser ? Il y a 3 jours, il recommençait à dérailler et avec une amie à ma rescousse pour me soutenir, j'ai appeler le Samu. Ils ont bien voulu faire venir une ambulance car mon compagnon ne savait plus sa date de naissance, vouvoyait et appelait madame, puis docteur mon amie qu'il connaît pourtant bien. Bref, la confusion total. Il est partie à l'hôpital en début de soirée à 2g d'alcool, mais 3h plus tard, l'hôpital m'appelle en me disant qu'il faut venir le chercher, et mon amie m'amène le récupérer. Je sais très bien que les urgences sont saturées, et qu'il n'ont que faire d'un alcoolique parmi tant d'autres mais je n'ai eu aucun compte rendu des urgences. Il est très difficile pour moi d'amener mon compagnon voir le médecin, il annule, fais semblant d'aller bien le jour même. Et moi, je suis tellement épuisée que pour la 1ère fois depuis, j'ai craqué nerveusement. Je me sens démunie d'essayer d'expliquer aux médecins ce qu'il se passe, si je ne peux pas l'aider qui le fera, moi sa compagne ? Je suis partie 3 jours de chez nous, il ne s'en ait pas aperçu, et à mon retour à continuer sa saoulerie. Comment après tout mes efforts désespérer auprès de professionnels, on me laisse avec quelqu'un qui a désespérément d'aide ?

7 RÉPONSES

Miaxelo - 13/05/2023 à 08h07

Bonjour
Je suis dans la même situation que vous avez mon conjoint.
23 ans de vie commune. Plus de 7 ans de dépression suite à un deces, 2 cures...il a fait des efforts mais il rechute systématiquement. Pour lui il a le droit de boire de temps en temps.il ne conçoit pas sa vie sans alcool. Il mélange son traitement et l'alcool. Une fête de famille et tout part en cacahuètes. J'ai pris la décision d'arrêter tout. De me séparer. Je suis malheureuse. Je fais comme vous. Je surveille, je stress. Je joue les infirmières, les psys, la maman et ou est mon rôle de femme dans tout ça ??? Le problème c'est que j'ai peur qu'il fasse pire si je pars. Depuis l'annonce d'une séparation il n'a pas touché à une goutte d'alcool mais ça ne va pas durer. Au fond de moi je le sais. Seul il n'y arrivera pas. Il parle peu. Nous avons 2 ados. Je pense à tout ce chamboulement dans leur vie. Mais encore une fois je pense aux autres et je m'oublie.

buisson - 14/05/2023 à 23h16

Bonjour Didimog,

Je comprends ta détresse. Je suis passée par là. Mais tu ne peux pas le soigner. Il n'y a malheureusement que lui qui peut changer les choses. As-tu essayé Alanon ? Il y a des réunions par téléphone. Il y a aussi des csaapa qui accueillent des proches et proposent des temps d'accompagnement.

Si tu as la possibilité de partir quelques jours, fais-le. Décompresse pour voir plus clair. Tu es épuisée, tu dois prendre soin de toi.

Courage

DIDIMOG - 15/05/2023 à 17h15

Bonjour,

je ne sais pas vous dire à quel point vos messages Miaxelo et Buisson me réconforte, MERCI !!!
Ça fait du bien de parler.

Hier soir, j'ai appelé alcool info service et nous avons parlé près de 2h et mon compagnon a participé à l'appel, il était adorable, calme comme je le connais et à très bien expliquer son mal être et dès qu'on a raccroché, s'est remis à boire comme si de rien n'était.
Un énorme MERCI à la dame d'alcool info service, ça m'a donné un peu de répit.

Chouette me direz-vous ? Non. On repart de zéro tous les jours. Il ne se souvient de rien, me répète mille fois les mêmes choses. Comme me disais une amie: lui, il oublie tout et toi tu te rappelle de tout. C'est vrai, moi, je n'oublie rien, les paroles blessantes, ces chutes, toutes les cachettes dans la maison, son regard dans le vide quand je lui parle...
Je peux partir, nous pouvons nous séparer, vendre notre maison et tout recommencer pour moi, je peux faire tout ça sans problème.

Mais laissez derrière moi d'aussi atteint, j'ai vraiment du mal à m'y résoudre. Je me raccroche à ce rdv du 25 mai avec une psy, il le faut.

Alcool info service on se rappeler bientôt, alors merci d'avance et merci encore pour le soutient.

---

buisson - 16/05/2023 à 22h57

Bonjour,

Les psy nous aident à voir plus clair à comprendre les interactions maladie, sentiments. A nous aider à choisir la bonne direction pour nous.

Je te souhaite que ce rendez-vous t'apporte de l'aide.

Quelque soit le chemin choisi, je te souhaite du courage.

Al191 - 18/05/2023 à 07h46

Bonjour didimog
J'ai connu quelqu'un dans mon entourage qui était comme ton mari. Il n'a pas encore 60 ans et se retrouve lourdement handicapé. Apparemment, les chutes répétées auraient créées de nombreux micro trauma cérébraux. Une chute dans un escalier a achevé son oeuvre. C'est devenu un légume maintenant...
Comme l'a dit buisson, s'il ne veut pas s'en sortir, tu ne pourras rien faire.
Et quel exemple pour tes enfants... Ça fait des ravages... Le fils de mon ami ne lui parle plus.
Si tu pars, il va picoler tout seul.
Toi, tu protègeras tes enfants.. Lui, seul son instinct de survie fera le reste.. Soit il se bouge et remonte la pente soit il subiras les conséquences de ses actes.
Désolé d'être aussi dur avec lui mais je me dois d'être honnête avec toi..
Tu n'as aucune arme contre l'égoïsme du buveur.
Bon courage et protège toi et tes enfants.
Amicalement
Al1

DIDIMOG - 25/05/2023 à 19h09

Bonjour tout le monde,

voilà la suite de mes aventures...

J'ai dû appeler 2 fois les secours pour mon compagnon, la 1ère fois, il ne savait plus la date, ma date de naissance etc... Un aller aux urgences avec 2g d'alcool et tjs la confusion dans son esprit, je suis allée le chercher 3h plus tard aux urgences. Retour aux urgences 3 jours plus tard, cette fois il a fait une crise d'épilepsie devant moi, je suis à nouveau allée le chercher.
Depuis ?! Il a des troubles de mémoires, me répète les même choses en permanence, continue de boire évidemment. Suis allée avec lui voir une psychologue qui en a conclut qu'il fallait l'emmener dans un centre médical psychologique où il y aura plusieurs spécialistes au vue de ses troubles cognitifs. Et moi, j'ai trouvé une psychologue pour moi du coup, au vue de mon épuisement.
Bref, je suis épuisée et déprimée...

---

buisson - 28/05/2023 à 22h50

Bonjour Didimog,

Ce que tu vis est très difficile. Il a besoin de soins. Moi quand il est parti avec les pompiers pour surdosage de médicaments, impossible de le réveiller tout ça devant les enfants... j'ai fait des pieds et des mains aux urgences qu'il était hors de question que je le reprenne, que mes enfants étaient traumatisés, qu'on devait lui trouver une place dans un hôpital... j'y suis allée accompagnée de ma voisine infirmière et d'une amie cadre de santé...bref ... ça a fonctionné. Il a été admis dans un hôpital psy....maintenant il semble aller mieux....mais nous nous sommes séparés.....je ne pouvais pas en accepter plus.

Bon courage à toi. C'est bien que tu te fasses suivre.