

SPORT ET ALCOOL : LE GRAND DENIS

Par **Stephboss** Posté le 04/05/2023 à 22h40

Bonjour,
Si je vous dis marathonien.
Vous dites.....
Si je vous dis marathonien et alcoolique...
Impossible.....
Et pourtant !

2 RÉPONSES

Sakura - 05/05/2023 à 19h25

Je confirme même si aujourd'hui j'ai cessé la course ce qui n'a pas aidé dans la gestion de la conso (arrêt suite blessures), lorsque je courais des marathons, ma conso est déjà bien trop élevée

Today - 07/05/2023 à 15h29

Bonjour stephboss,

Pas impossible.
Justement je ferai le parallèle niveau addiction....le sport en "excès" en fait partie.
Si vous cherchez sur la toile, vous trouverez des témoignages de marathoniens alcooliques.....j'ai en tête un certain "Yann" qui en fait le témoignage.
Niveau santé, ça peut le faire jusqu'au jour où le corps dit stop.

Bon courage à vous
