

L'alcool dans la famille : 2 émissions à écouter

A l'approche des fêtes de fin d'année, hasard ou coïncidence, deux chaînes de radio ont proposé une émission consacrée à l'alcoolisme dans la famille.

Nos parents alcooliques

France Culture nous propose un documentaire sonore de 53 minutes où des personnes ayant eu des parents alcooliques témoignent de leur expérience. Leurs sentiments, leur relation au parent alcoolique, leur lucidité et leur incompréhension. De manière très sensible ces témoignages nous emmènent dans leur douleur, leurs regrets, leur colère mais aussi leur amour pour leur parent buveur.

A découvrir sur le site de France Culture ici : <http://www.franceculture.fr/player/reecouter?play=4756700>

Les conséquences de l'alcoolisme sur la famille

Dans une émission de 40 minutes qui commence ironiquement par une publicité parlant de champagne, RTL traite de la question de l'alcoolisme dans la famille. Flavie Flament a réuni autour d'elle un addictologue et des personnes qui ont eu recours aux Alcooliques Anonymes ou à Al-anon. La relation au conjoint alcoolique y est notamment abordée, avec les conséquences de la dépression sur la relation, la co-dépendance et le déni. La question des proches est notamment "**comment faire lorsqu'un proche qui boit ne veut pas se faire soigner ?**" Quelques pistes sont proposées.

A découvrir sur le site de RTL ici :

<http://www.rtl.fr/emission/on-est-fait-pour-sentendre/ecouter/les-consequences-de-l-alcoolisme-sur-la-famille-7>

Sur notre site, les proches de personnes alcooliques peuvent en parler dans [les forums pour l'entourage](#) ou [témoigner](#).