

CONSOMMATION

Par [cathia](#) Posté le 12/04/2023 à 21h52

je n'arrive pas à maîtriser ma consommation

1 RÉPONSE

[Caro03](#) - 13/04/2023 à 13h48

Bonjour cathia,

Je viens de te lire sur un autre fil où tu te présentes comme maman célibataire avec tout ce que cela implique, je me doute que ce ne doit pas être facile tous les jours et je comprends que tu aies trouvé dans l'alcool un compagnon de route, juste ce qu'il faut pour parvenir à faire face à tout.

Le problème c'est qu'à la longue ton "compagnon" va devenir de plus en plus envahissant, il oubliera que tu as des enfants et voudra passer avant eux, il va tout doucement te priver d'une énergie dont tu as grand besoin pour profiter d'eux, il va se révéler de plus en plus onéreux et peut-être que tu devras faire des choix, il finira par te faire sentir coupable et honteuse, bref, ce que tu n'accepterais pas avec une personne tu ne dois pas l'accepter de ce produit.

Lâche tout pendant qu'il est encore temps. Tu n'arrives pas à maîtriser ta consommation ? Comme la plupart d'entre nous, ce n'est pas un drame et ça ne te empêchera pas de vivre, au contraire tu vivras beaucoup mieux avec une vitalité et une joie de vivre que l'alcool englobe rapidement sans qu'on s'en rende compte, ou alors trop tard quand les efforts à faire pour s'en sortir sont décuplés.

Tu es jeune, c'est maintenant ou jamais que tu dois reprendre ta vie en main et tracer une route pour toi et tes enfants, cela, tu ne le regretteras jamais.

Avec tout mon soutien et dans l'attente de tes nouvelles,

Caro
