ALCOOL-INFO

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

L'ALCCOL M'A GACHÉ MA VIE AUJOURD'HUI JE PRENDS CONSCIENCE DE LA MALADIE

Par emma680 Posté le 27/03/2023 à 12:26

La prise de conscience je l'ai eu depuis longtemps , perte d'emploi à répétition, perte de la garde de ma fille, séparation de différents conjoints bref et j'en passe...rdv jeudi prochain avec une psy addictologue, inscription sur ce site ce matin, j'écoute des témoignages sur youtube toutes les nuits depuis quelques jours. Une semaine d'abstinence mais j'ai déjà connu cela. Pourtant je suis sportive et j'aime la vie à vrai dire les soucis du quotidien soucis d'argent et autre ne m'aide pas mais je ne veux plus rechuter. Certes les rechutes font parties de la maladie mais à quel prix? Ne plus avoir envie que le jour se lever le matin,, ne plus avoir envie de faire ne serait-ce qu'une lessive, ne plus avoir cette sensation de faim, vouloir que tout s'arrete...Se dire pourquoi moi pourquoi je ne suis pas comme mes sœurs une vie équilibrée stable....pourtant qd j'étais jeune je n'avais pas ce poison dans ma tete qui a chaque instant vous guète et est prêt à bondir que l'on soit bien comme "récompense" ou pire lorsque l'on soit mal....Cette vie en dent de scie m'épuise, j'ai retrouvé espoir...mais combien de temps cela va t'il durer, qlqs semaines, qlqs mois....
Dormir car c'est la seule solution car ce n'est que dans mes rêves que je retrouve cette insouciance ou la vie se déroulait sans ce poison Pouvoir revenir en arrière, profiter d'éduquer ma fille du mieux que se soit, etre une mère et épouse irréprochable, etre une femme qui assume ses responsabilités au travail, etre une femme et une amie proche pour les gens que j'aime, etre cette femme semble toute au physique agréable et coquette dans l'âme, cette femme qui prends soin d'elle et des autres, celle femme que j'aimerais tant retrouver et qui perdure dans le temps sans ne plus jamais jamais rechuter Comme un écrivain qui commence cette page blanche, vierge, j'aimerais recommencer ma vie mais revenir en arrière m'est impossible Réparer mes erreurs mais comment peut on réparer des choses dont notre inconscient a pris le contrôle un moment dans ma vie Nous toutes avons un double combat, déjà le combat d'etre une femme au quotidien avec cette irréprochabilité à toute étape de sa vie, puis cette double bataille, ce contrôle face à ce produit qui se trouve partout qui est légitimé Je vais me battre encore encore une fois et y croire mais cette fois ci en jouant la carte de la prévention, consulter et en parler sera dejà un premier pas, avouer cette alcoolisme et apprendre à vivre avec en le domptant du mieux que je peux c'est à dire en arretant totalement, considérer que je suis come alergique à l'alcoom