

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

ESPOIR D'UN ARRÊT.

Par Ninaso Posté le 22/03/2023 à 18:10

Bonjours,bonsoir je viens de m'inscrire sur le site car depuis l'âge de 14 j'ai commencé a boire pour m'amuser et avoir cette sensation d'être invincible et amusante auprès des autres j'ai eus des moment où je ne ne buvait pas pendant des mois jusqu'à une année j'ai 26 ans maintenant et depuis 5 ans je me suis remise a boire tout les jours jusqu'au stade que ma première penser au réveil et de boire une bière ou deux mes à chaque fois je reviens à en venir a boire jusqu'à en perdre mes moyen voir oublier ce que je fait être une personne méchante qui n'a peur de rien je suis arrivé à un stade de ma vie où je veut m'en sortir et je viens témoigner car j'ai ce besoin de m'exprimer car depuis 2 semaine je suis en arrêt et ces très dur j'ai pris l'initiative de moi même d'arrêter car je ne veut pas être cette femme qui porte un masque je veut être une femme heureuse cette sensation de tristesse en moi à chaque arêt à ce manque à ce goût je me mélange mais je ces que on peut s'en sortir quand on veut et ces le moment j'ai pris les rendez vous mais je suis en attente dur dur pour moi car je ressent chaque jours ce manque je suis triste ma petite mousse et mon petit vers me manque mais je tien je suis forte et jeune et j'ai pas à laisser mon envie être plus forte que moi j'espère que mon témoignage seras aider certaine personne a s'en sortir et pas perdre espoir à la guérison.