

JE NE SAIS PLUS QUOI FAIRE

Par **Meneismahe** Posté le 18/02/2023 à 17h20

Bonjour
Je me suis permise de m'inscrire et ce jour je lance une bouteille à la mer.
Je suis Melanie j'ai 39 ans mon père est alcoolique depuis des années.
En septembre 2021 son état c'est dégradé il était jaune le ventre gonflé et avait des problèmes de transit, après plusieurs sollicitations il a accepté de se rendre à l'hôpital.
Bien sur il mentait aux médecins et ma mère m'a sœur et moi étions sollicitées pour avoir les vraies versions et sa véritable consommation.
Il est resté hospitalisé 1 semaine le verdict est tombé cirrhose et cancer du foie.
A sa sortie il a remplacé l'alcool par du dardigny....mais cela n'a pas duré très longtemps les vieux démons sont revenus .
Il buvait en cachette dans son garage et ensuite il ne se cachait plus .
Il a eu un suivi qui n'a pas perduré car le médecin lui avait proposer un sevrage complet pour ensuite être inscrit sur une liste d'attente de greffe .
Car sa tumeur est inopérable et il était trop faible pour une chimio
Quand il est sorti de l'hôpital il avait un traitement de fond avec des vitamines .
Depuis plusieurs mois nous assistons impuissant à une descente aux enfers .
Il boit plus que de raison ne prends plus aucuns médicaments refuse catégoriquement et méchamment d'aller à l'hôpital.
Ses pieds sont plus que gonflés son ventre est énorme du à l'ascite je pense ,ne va même plus chez son médecin traitant ,dort énormément, il est tout jaune ,et les problème de transit on refait surface ,il est parfois incohérent, et très agressifs.
Que faire ?
Ma mère qui vient de se battre elle même contre un cancer du sein est à bout et subit son agressivité, mais elle ne partira pas elle la déjà fait il y a quelques années et cela n'a rien donné de constructif .
De plus il y a quelques années je l'ai moi même accompagné à un rendez vous avec une addictologue il était dans un déni total et ensuite il m'a menti concernant d'éventuels rendez vous de suivit qui n'ont jamais eu lieu .
Il nous fait souffrir nos familles sont touchés m'a sœur et moi et nous assistons avec tristesse à la vie de maman .
Nous savons où nous croyons toutes les trois que malheureusement il attends de partir .
Comment gérer cette situation j'ai peur ,j'ai des angoisses ,j'ai peur que ma mère m'appelle un jour et qu'elle le retrouve étendu sur le sol .
Je ne sais pas si quelqu'un a déjà vécu une situation similaire, en tout cas même si je n'est pas de réponse cela m'a fait du bien d'écrire ces mots .
Je vous remercie par avance
Bonne après midi

1 RÉPONSE

Sandi - 20/02/2023 à 10h08

Bonjour Mélanie,

Après la lecture d'un livre d'un autre ordre, qui m'a permis de faire un rapprochement entre mes relations et mon enfance, je tombe sur votre témoignage.

Sandrine 40 ans, et j'ai grandi avec un père alcoolique et une mère Co dépendante devenu hyperphagique.

Après de nombreuses années a me remettre en question, je suis devenue aussi hyperphagique, et j'ai appris il y a quelques années qu'en définitive c'était la même addiction "alimentaire" qu'une addiction "alcoolique".

Tout cela pour dire que j'ai compris que lui seul pouvait changer les choses, que l'on pourrait faire TOUT rien n'y ferait. J'ai ainsi appris à arrêter de nier l'évidence il est alcoolique, arrêter d'accepter le déni de ma mère qui met ça sur la faute de l'alcool, NON c'est une maladie il est ALCOOLIQUE, le dire à voix haute est important plutôt que vivre dans un certain mensonge.

J'ai prévenu mes enfants, car mettre des mots sur les MAUX est très important, car nous vivons avec Honte, Culpabilité, Impuissance, déni, secret, pulsion, compensation, colère; frustration, tristesse, sentiment de vide, d'être nulle etc.

Mon père a eu cancer colon, chimio, derrière ascite, complication possible s'il buvait avec risque hémorragique, chaque passage à l'hôpital avec risques et après avoir frôler la mort l'a fait réfléchir arrêter puis recommencer; j'ai compris pour ma part qu'il avait un mal être, et que lui seul pouvait aller puiser dans ses ténèbres pour voir une lumière.

J'essaie aujourd'hui d'agir pour que toute cette enfance interfère de moins en moins dans ma vie d'adulte et c'est pas si simple, se rendre compte qu'on attire les mêmes personnes dans nos vies, qu'on est aussi entouré d'amis ayant eu une famille dysfonctionnelle ect ect ..

Courage à toi et ta famille, arrêter de culpabiliser pour quelque chose d'on nous ne sommes pas RESPONSABLES est l'une des étapes sur le chemin de l'acceptation de cette maladie qui atteint tout les membres d'une famille sur plusieurs générations.

Au plaisir de lire, partager, car j'ai aussi envie de guérir de ce lien toxique qui nous atteint enfant.
Belle journée
