

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

### SELINCRO

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 16/02/2023 à 21h33

Bonsoir à tous, je suis allée au doc demander un médicament qui puisse me permettre de ne plus avoir envie de boire ce premier verre le soir quand je rentre du travail ou le midi quand je travaille à la maison. Elle m'a prescrit Selincro. Quand je lis tous les effets que cela produit, ça me fait vraiment flipper. Je ne l'ai pas encore commencé, j'ai un rdv important lundi matin donc je vais attendre et le commencer mardi pro. En gros je ne consomme aucun alcool fort, que du rosé, et entre 3 et 6 max par jour mais 6 ce n'est pas tous les jours. J'espère ne pas avoir autant de mal en moi avec ce traitement. Courage à nous tous

### 31 RÉPONSES

---

[Louise59](#) - 21/02/2023 à 12h06

Bonjour,  
Étant dans une phase où je bois beaucoup malgré antidépresseurs et anxiolytiques, je vais le demander au médecin que je vois vendredi car je ne m'en sors plus.  
Impossible de faire quoi que ce soit, même pas en état de chercher du travail. Je le tenterais le week end quand j'ai pas de rdv de prévu.  
Affaire à suivre

[Profil supprimé](#) - 22/02/2023 à 21h06

Bonsoir Louise. Courage. De tout cœur avec vous. C'est un combat et une vraie maladie.

[Profil supprimé](#) - 23/02/2023 à 19h28

Bonsoir du coup en lisant tous les effets négatifs que cela provoque je ne l'ai pas commencé. Je ne suis pas grosse buveuse mais quand même 5 verres de rosé par jour. J'ai trop peur d'être trop malade avec ce médicament. Ya t'il un traitement avec des effets secondaires moins flippants. Bonne soirée à tous

[Louise59](#) - 24/02/2023 à 11h44

Bonjour,  
J'ai rdv avec le médecin cet après midi. Je me doute que le week end va être compliqué mais je vais essayer.  
Je te dirais mon ressenti.  
Bonne journée

[Profil supprimé](#) - 24/02/2023 à 12h59

Bonjour ok merci beaucoup. Si tu peux demander le max d'informations à ton médecin sur les effets secondaires je suis preneuse.  
Courage

[phedon](#) - 24/02/2023 à 14h58

Bonjour,  
Le mieux c'est que tu parles de tes craintes à ton médecin, il pourra peut-être adapter le traitement.  
Personnellement j'ai essayé une fois. Pris à 14h, impossible de dormir (vertiges, hallucinations quand je fermais les yeux, un peu comme si je rêvais éveillé, très bizarre comme sensation...) mais en revanche aucune envie de boire. J'étais livreur à l'époque donc impossible de continuer. J'ai un peu flippé mais à lire les témoignages de beaucoup il y aurait un temps d'adaptation à la molécule, peut-être n'en prendre que la moitié au début, etc, et apparemment passé les premiers effets secondaires c'est assez bénéfique.  
Bref essaies lorsque tu es posée tu verras bien et parles à ton médecin. Je réfléchis de nouveau à retenter le coup.

[Profil supprimé](#) - 24/02/2023 à 15h29

Coucou Phedon,  
Oui j'y ai pensé à en prendre que la moitié mais je flippe quand même. J'ai repris rdv au doc la semaine prochaine pour lui en parler justement. Et si on est dans 1 état comme ça, je vais pas pouvoir avec mon taf le prendre, je pourrais pas assumer la relation clientèle.  
Merci pour ton retour

[Louise59](#) - 24/02/2023 à 19h08

Bonsoir,

Prescription faite. J'avoue avoir hésité avant de la prendre et puis finalement pas de question j'ai pris.  
Le médecin ne connaissait pas trop le médicament mais c'est quelque chose 1ou 2 avant un risque de consommer.  
Les effets secondaires sont le plus souvent nausées, maux de tête...  
Moi j'avais prévu de le démarrer ce soir car c'est le week end, rien de prévu mais j'ai fait mes courses avant en pensant peut être être mal mais je préfère tenter car l'alcool a fait beaucoup trop de dégâts dans ma vie.  
A suivre, je donnerais mes effets mais je pense qu'ils peuvent être différents d'une personne à une autre.  
A suivre

---

**Louise59 - 25/02/2023 à 11h48**

Bonjour,

Premier cachet pris hier soir quelques transpiration et des réveils nocturnes avec des rêves un peu éveillée mais rien d'autre à signaler.  
Je reprendrait peut être le deuxième vers 14h.

---

**Profil supprimé - 27/02/2023 à 09h12**

Coucou. Moi j'ai pris le 1er hier matin pour tester sur 1 journée. Hyper vaseuse, comme si j'avais bu. 2 de tension. Plus de salive, énormément dormie mais des rêves bizarres, réveillée plusieurs fois cette nuit mais rien de plus. OUF. J le reprends également vers 16h. Donc j'espère qu'on aura pas plus de symptômes et en effet, pas avis de rosé hier soir.

---

**Nounou68 - 28/02/2023 à 13h41**

Bonjour,

Pour moi selincro n'était pas adapté. J'ai eu énormément d'effets secondaires. Même avec un demi cachet ! Pour le moment, baisse du stress car je ne travaille plus, donc je réduits les doses d'alcool. J'essaie de trouver d'autres aides au csapa : psy et méditation.

Bon courage à tous !!! On va y arriver !!!

---

**Profil supprimé - 28/02/2023 à 15h06**

Bonjour Nounou. Il y a d'autres traitements. J'espère que le centre va vous en trouver un adapté. Moi salincro ça va c'est gérable mais il faut aussi se motiver, chose pas facile. Oui on va y arriver courage à tous

---

**Louise59 - 01/03/2023 à 15h39**

Bonjour à toutes et tous,

Toujours mon retour sur selincro du coup vendredi cachet nuit bizarre, samedi vers 14h 2eme mais bu quand même 35 cl de vodka.  
Dimanche je reprends un comprimé, je me serre une verre, le deuxième va dans l'évier, lundi médicament, je me serre un verre quelques gorgées et hop évier. Mardi pas de médicament mais pas d'alcool non plus.  
Aujourd'hui donc mercredi je suis déjà à mon troisième verres donc je viens de prendre le médicament.  
Affaire à suivre... En tout cas j'ai beaucoup d'espoir surtout après avoir jeté mon deuxième et premier verre dimanche et lundi.

Bon courage a tous

---

**Profil supprimé - 01/03/2023 à 17h02**

Bonjour à vous tous. Bon c'est bien Louise. Moi j'ai pas l'impression que le médoc m'aide vraiment. C'est plus ma volonté mais j'avoue que j'en bave à résister pffff. Allez tous en force. Histoire à suivre. Bise

---

**Louise59 - 03/03/2023 à 08h25**

Bonjour Choukie,

Je comprends le fait que tu imagines que le médicament ne t'aide pas puisse moi j'ai quand bu mercredi encore ave et hier soir.  
Je tiens le coup aussi en me disant que a force ça va fonctionner.  
Ce qui est que c'est que j'ai quand même réduit depuis. Et puis ça me soulage de l'avoir en cas de craving.

Je suis sur qu'on va y arriver. Patience et de détermination.

Bonne journée

---

**Profil supprimé - 04/03/2023 à 07h47**

Coucou Louise 59  
Ouais c'est moins aidant que j aurais cru. Hier j'ai bu 5 petits verres de rosé. Mais 5 quand même pfff. Et encore je résiste. Aujourd'hui je bouge toute la journée donc moins tentée que lorsque je passe le week-end enfermée à la maison. Des bisous courage résistes

**Louise59 - 06/03/2023 à 19h35**

Bonsoir Choukie,

Oui aidant mais moins que je l'imaginais aussi après ça réduit quand même bien quand je bois le souci c'est que la quantité a diminué mais la fréquence augmente car je sais que j'ai le médicament.

Aujourd'hui, j'avoue ne pas l'avoir pris pour me permettre de boire mais ça ne m'empêchera pas de continuer le combat contre cette maladie. Je le reprends demain. J'en discuterais aussi avec un nouveau centre addicto, j'ai rdv jeudi mais je vais quand même faire renouveler mon ordo par mon généraliste vendredi. Je vous un infirmier jeudi mais je demanderais un rdv avec un addictologue qui connaîtra mieux le médicament.

Toujours affaire à suivre...

Je te souhaite d'aller mieux et d'y arriver.

C'est vrai que l'ennui n'aide pas mais bon on est malade en fait car on pourrait faire plein d'autres choses...

---

**Profil supprimé - 07/03/2023 à 09h30**

Coucou Louise. Moi j'ai rdv le 14 avec addictologue. Je vais lui demander un traitement plus efficace si possible car franchement avec salincro ou pas, je continue à boire du vin tous les jours. Je me suis acheté un bouquin sur le sujet. Peut-être ça peut aider dans le déclic. C'est un témoignage d'une femme. Bises et bonne journée

---

**Louise59 - 07/03/2023 à 15h05**

Bonjour Choukie,

Je veux bien le titre du livre oui. C'est la même chose hier bu 35 cl de vodka autant te dire que aujourd'hui je ne suis pas bien. J'ai pris le selincro dès le réveil mais ça ne m'a pas empêché de venir de me servir un verre. Ça fera 14 jours vendredi que je le prends je ne l'ai loué qu'une ou deux fois.

Ça m'inquiète cette conso quotidienne avant j'arrivais à m'abstenir 1, 2 jours vois plus.

Tu me diras ce que ton addicto pense du selincro et si il te prescrit autre chose.

Bonne journée

---

**Profil supprimé - 07/03/2023 à 15h48**

Le livre c'est : non ! J'ai arrêté.

J'ai pas commencé à le lire encore.

Moi je n'ai bu qu'un pétillant c'est tout. J'ai pas envie. C'est cool.

Peut-être devrais-tu changer d'alcool. Le vin est moins fort. Oui j'te dirais pour mon rdv. Courage et bois beaucoup d'eau.

---

**Louise59 - 09/03/2023 à 08h31**

Bonjour Choukie,

Merci pour le titre du livre.

Changer d'alcool, j'ai déjà tenté mais ça ne fonctionne pas c'est vraiment à cette vodka dont je suis dépendante.

Je suis quand même arrivée à 2 jours sans avant hier une gorgée et hop évier et hier rien du tout.

Pour toi comment ça se passe?

On va y arriver!

Bonne journée

---

**Profil supprimé - 09/03/2023 à 11h23**

Coucou tu avances plus vite que moi. C'est cool. Sois fière de toi. Je crois que le fait de savoir que j'ai une prise de sang à faire m'angoisse, du coup 4 petits rosés par jour. Pffff. Bisous

---

**Louise59 - 10/03/2023 à 16h21**

Bonjour Choukie, bonjour à tous,

Je ne sais pas si j'avance plus vite que toi mais je continue d'avancer tout comme toi.

Ça finira bien par fonctionner.

J'avoue que aujourd'hui, j'ai bien peur de craquer.

Pour ta prise de sang, au moins cela te permettra de voir où tu en es.

Bon courage, on ne lâche pas les efforts, on ne peut pas arrêter d'un coup comme ça en tout c'est que c'est encore pas le moment.

On y arrivera

---

**Profil supprimé - 14/03/2023 à 08h52**

Bonjour à tous  
Je vais chez l'addictologue aujourd'hui  
Je veux un autre traitement que salincro  
Je ne le trouve pas efficace pour moi.  
Il faut persister  
Passez une belle journée

---

**Louise59 - 26/03/2023 à 10h24**

Bonjour a tous,  
Bonjours Choukie,

Tu as pu voir ton addictologue ? Il t'a propose quoi comme traitement?

Bon dimanche

---

**Profil supprimé - 27/03/2023 à 13h55**

Coucou. Il m'a prescrit Naltrexone mais franchement il n'y a qu'une chose qui fonctionne. C'est la volonté ! J'ai bu 7 verres en 8 jours au lieu de 40 mais c'est pas grâce au médoc. Et toi tu en est où ? Bisous

---

**Louise59 - 27/03/2023 à 14h40**

Coucou,

Super je suis contente pour toi.

De mon côté, toujours une à deux fois par semaine mais avec 20cl de vodka donc j'ai quand même l'impression de boire un peu moins. Avant je pouvais aller jusqu'à 70cl et 3-4 fois par semaine. C'est pas aussi bien que je ne souhaite mais je fais au mieux.

C'est vrai que la volonté compte beaucoup et la décision aussi. J'espère encore réduite vraiment et même rester abstinente sur une longue période. Semaine dernière 5 jours sans une goutte.

A suivre.  
Bon courage a toi et à tous

---

**Louise59 - 29/03/2023 à 11h12**

Bonjour a tous,

L'évolution du selincro pas terrible et je commence à me poser des questions. L'addictologue me dit de le prendre tous les jours sauf qu'il me fait des effets que je ne ressentais pas sur les premières prises ou alors je ne faisais pas attention. J'en ai pris un samedi et dimanche trop mal. Je décide le prendre quand même mais je bois 20cl quand même. Lundi je décide de ne pas en prendre ça va, mardi donc hier soir j'en prends un car petite envie et ce matin comme dimanche, je me sens déprimée, je sers les dents, angoissée et direction le supermarché pour acheter une bouteille car je sais que mon angoisse va m'empêcher de sortir. Je crois je vais arrêter de le prendre finalement ou que très rarement.

Je voulais juste en parler.  
Bonne journée a tous

---

**Profil supprimé - 29/03/2023 à 22h05**

Coucou Louise,  
S'il te rends dépressive. Il vaut mieux arrêter. Parles en a ton addicto, y'a d'autres médicaments pour aider même si je pense qu'il n'y a que la volonté. Courage

---

**Louise59 - 30/03/2023 à 09h36**

Bonjour Choukie,

Oui je le vois ce soir je vais lui dire mais je pense que je vais rester sur la volonté. Tu as raison.

Et toi ton nouveau traitement? Comment cela se passe?

---

**Louise59 - 08/04/2023 à 16h33**

Bonjour a tous,  
Pas repris selincro depuis ma mauvaise expérience mais aussi reprise de l'alcool. J'ai déjà bu 35 cl jeudi et la actuellement je bois.

Je pense le retenter le weekend prochain malgré les désagréments car au final être mal le lendemain à cause de l'alcool ou a cause de medic je ne sais pas trop. Je fais le point avec mon addicto le 13, je sais ce qu'elle va me dire.  
Bon courage a tous

---