

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

AIDE A L'ABSTINENCE

Par [myaguy](#) Posté le 11/02/2023 à 21h58

Coucou me revoilà j'avais envie de venir faire un petit coucou pour vous dire que je suis abstinent depuis 6 semaines.

J'ai découvert que les fleurs de bach peuvent nous aider pour supporter un peu plus le craving.

En tt cas moi ça m'aide.

Bisouille de Belgique!