HELP

Par [Marouchkia](#) Posté le 10/02/2023 à 12h55

Bonjour à tous ,

Je viens tout juste de m'inscrire ...

J'ai 34 ans ,et je suis alcoolique .

J'ai commencé à boire à l'âge de 25 ans ,avant je ne buvais pas une goutte .

J'ai eu une enfance et une adolescence un peu compliquée ,et je n'ai pas vraiment profité de la vie .

A 25 ans ,j'ai travaillé chez McDonalds pour arrondir les fins de mois et j'ai commencé à consommé de l'alcool car mes collègues m'invitaient à des soirées ,étant tous pour la plupart des « jeunes » ,on buvaient beaucoup d'alcool .

Au fur et à mesure ,les soirées sont devenues très quotidiennes ,et je buvais de plus en plus .

Au bout d'un moment ,les soirées se calmaient ,j'en faisais de moins en moins ,mais mon envie de boire ,elle ,ne se calmait pas .

J'ai commencé à boire quelques verres régulièrement à la maison ,accompagnée d'une personne en générale .

Puis ,le temps est passé ,les années aussi ,et j'ai aussi consommé à la maison ,mais cette fois ,seule ...

Aujourd'hui je suis en couple ,et je continue à boire régulièrement ,pratiquement tous les 2 jours ,et je n'arrive plus à m'arrêter .

Je bois le lundi ,le mardi je ne consomme pas car très fatiguée par ma soirée festive et je recommence le mercredi ..

Ça ne s'arrête plus ,j'ai beau essayé d'arrêter ,je ne trouve pas la motivation ,pourtant je veux vraiment m'en sortir car l'alcool est en train de m'anéantir ,tant physiquement que moralement .

N'hésitez pas à me donner des conseils ,car là j'en ai besoin ,je touche le fond ..

Merci d'avance