

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

BESOIN DE CONSEILS

Par [Lie01](#) Posté le 06/02/2023 à 11h03

Bonjour

Avant qu'on soit ensemble mon conjoint buvait tous les jours, que le soir pour pouvoir dormir whisky ou vodka à raison d'une bouteille tous les deux jours.

Depuis un an et demi qu'on est ensemble il continuait sa consommation et depuis octobre 22 il a consulté son médecin pris des anxiolytiques pour pouvoir mieux dormir...sa consommation a diminué mais c'était dur car il ne travaillait pas. Il a arrêté le whisky et la vodka remplacé par des bières 16 degré

Des disputes des promesses mais il continuait de boire que le soir il arrive à arrêter 4 jours et puis rechute.

Depuis janvier il travaille et une nouvelle routine c'est mise en place, depuis trois semaines il boit tous les we et hier soir à repris le whisky

Il refuse de se faire aider le disait quand je vais travailler ce sera plus facile mais au final il continue tt les we et avec ça les reproches fusent les disputes tout les we il se souvient pas tjr de ce qui se passe la veille.

J'ai tenté de partir il me dit avoir peur de me perdre mais au final continue

Je ne sais plus comment agir pour sauver mon couple

Merci pour votre écoute

4 RÉPONSES

[patricem](#) - 06/02/2023 à 16h18

Bonjour,

Une seule canette à 16 degrés est quasi similaire à une bouteille de vin. S'il n'en prend que deux par soir, il a juste échangé une quantité d'alcool environ pour la même, en plus sucrée et grasse. Je vais probablement choquer, mais un médecin m'a déjà dit que quitte à choisir, mieux valait taper dans les alcools type whisky que dans de la bière.

Les problèmes de sommeil sont difficiles et devraient être suivies par un médecin, peut être en clinique. Et trouver le bon traitement peut prendre du temps. Et vu la consommation, comme il semble avoir des blackouts, une cure de désintoxication va vite devenir un sujet de discussion de la part du corps médical.

Courage,

Patrice

[Lie01](#) - 06/02/2023 à 17h47

Les problèmes de sommeil ne sont qu'une excuse car depuis qu'il travaille il dort mieux. Malheureusement pour l'instant il ne veut pas entendre parler de l'aide qu'il lui faudrait.

Merci pour votre réponse

[buisson](#) - 06/02/2023 à 23h32

Bonjour Lie01

Vu ce que tu décris, tu ne pourras pas sauver ton couple. On croit qu'on va réussir à le faire, on frappe à plein de porte, on garde espoir, on croit à la force de notre amour....bref on s'épuise....et finalement le couple, la famille s'effondrent.

Le seul qui puisse changer la donne, c'est lui et uniquement lui ! Sans changement de sa part...tu auras beau faire...la situation va continuer et sûrement de pire en pire.

Personnellement, j'ai réussi non sans mal à ce que l'on se sépare. Il ne le voulait mais je ne voulais plus vivre avec cette addiction. Je voulais qu'elle sorte de la maison et qu'elle nous laisse tranquille les enfants et moi.

J'arrive à la fin de ce parcours. Je suis triste pour nous, notre couple, notre famille.. Je le vis comme une sorte de deuil. Mais je suis contente de retrouver du calme, de la sérénité et que mes enfants grandissent loin de cet alcool qui détruit tout et malmène.. Je suis heureuse que l'alcool ne fasse plus partie de mon quotidien.

Je te souhaite beaucoup de courage. Nous ne méritons pas de vivre ça.

Lie01 - 07/02/2023 à 11h42

Merci pour votre réponse
