ALCOOL-INFO

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ARRÊTER

Par Balthus Posté le 30/01/2023 à 14h06

Arrêter c'est la grande question, j'ai beau eu essayé mais cela n'a toujours été qu'un échec !

7 RÉPONSES

Balthus - 30/01/2023 à 14h32

Je t'adresse plein de courage

Balthus - 30/01/2023 à 14h36

C'est assez dommage que la totalité de mon expérience n'ai pu être délivrée. Merci !

Moderateur - 30/01/2023 à 15h37

Bonjour Balthus,

Je ne sais pas si j'ai bien compris mais ce que nous avons validé c'est ce qui nous est parvenu. Nous n'avons eu que le texte que vous voyez ici.

Si vous en aviez écrit plus je vous invite à me le dire et surtout à me l'envoyer pour que je le réinjecte dans votre texte initial. Pour m'envoyer votre texte consultez votre espace personnel et cliquez sur "écrire au modérateur".

Merci.

Le modérateur.

Balthus - 30/01/2023 à 17h34

Je n'avais qu'expliqué que j'ai bien essayé d'arrêter mais sans succès. Je me suis même présentée aux urgences car j'étais en plein DT mais on m'a renvoyée chez moi. Dernièrement j'ai fait un sevrage avec quelques xanax et cela a été l'enfer. Mon psy avec raison n'était pas d'accord avec cette entreprise il est vrai assez hasardeuse. Pour diverses raisons je ne puis me résoudre à être hospitalisée alors je fais ce sevrage chez moi même si par moment je rechute.
Je sais aussi que des blessures d'enfants et des coups reçus ne favorisent pas mon abstinence, pourtant je parviens à travailler.
Mais je suis en train de perdre mes enfants et la personne qui m'aime et qui me dit avec raison qu'il n'y a que moi pour décider d'en sortir mais si chaque matin j'ai décidé de ne plus boire, la tombée de la nuit ruine tous mes efforts.

Je suis admirative de voir et constater que l'on peut se sortir de cet enfer et je vais y arriver car sans cela je vais perdre tout, mon bel amour et mes trois filles et leurs enfants mais je n'y arrive pas.

Balthus - 30/01/2023 à 17h44

Merci !

Balthus - 30/01/2023 à 17h54

Merci pour vos encouragements.

Balthus - 31/01/2023 à 22h04

Arrêter c'est la noble question même si à priori il n'y a rien de noble entre cet état d'oubli que procure l'alcool et celui qui permettrait de l'oublier.
Car il n'y en a hélas aucun, tout se se détermine en fonctions de paramètres qui sont propres à chacun.Et loin de moi de faire l'apologie du crime.
Je bois donc je suis c'est aussi simple que cela quoique cela reste discutable.il est vrai.
Chacun de nous s'est posé la question ; pourquoi l'alcool ? A ce jour je ne trouve pas la réponse à ma question et je finis par me dire qu'il n'y a aucune réponse.

Pardonnez-moi d'être si négative mais que celui qui a péché me lance la première pierre et sans connotation religieuse aucune. C'est juste un constat.
Depuis trop longtemps je lutte avec véhémence mais cela ne sert de rien, poursuivie par tant de démons je n'y arrive pas mais pourtant je reste admirative à celles et ceux qui ont pu trouver la voie de ce renoncement, alors je lis leurs témoignages en espérant qu'un jour il me sera permis de sortir de cet enfer. Moi aussi car je le mérite !