

## VALIUM DEPRESSION ALCOOL

---

Par **Fredy** Posté le 27/01/2023 à 09h07

Bonjour,  
Voilà depuis maintenant 2/3 ans voire plus que je consomme.  
Abord vu mon medecin debut novembre suite a plusieurs evenements ces deux dernieres années qui m'ont fait avoir des envies suicidaire et une dépression severe.  
Je lui ai seulement avouer il y a une semaine que je buvais tous les soirs...il p'

## 2 RÉPONSES

---

**Fredy** - 27/01/2023 à 09h32

Suite de mon message....  
Il m'a prescrit du valium, mais ce la ne m'a pas empêché de consommer....  
Maintenant il est temps de ne plus y toucher..je ne veux plus perdre mes lendemains a ne rien faire, tellement la fatigue et la culpabilité sont la... Je suis en arret, ca m'arrange mais maintenant cest soit abstinence totale soit hospitalisation m'a t il dit...  
Je ne sais pas si je vais reussir.... Arrivée 18h je suis pas bien, je tourne rond... Comment faire passer l'envie?  
Merci a vous de avoir lue

---

**buisson** - 11/02/2023 à 10h35

Bonjour,  
Ton medecin a raison. Tu as besoin d'aller à l'hôpital pour te faire aider. Tu trouveras des gens qui connaissent la maladie, qui sauront t'écouter. Seul tu ne peux pas.  
En plus valium et alcool ça ne fait vraiment pas bon ménage.  
Franchis le pas, c'est le chemin vers la guérison.

Bon courage à toi.

---