

PROBLÈME D'AGRESSIVITÉ

Par [Eli29](#) Posté le 16/01/2023 à 01h17

Bonjour à tous , je suis une jeune femme de 22 ans Et je pense avoir un vrai problème avec l'alcool Quand je me met à boire je n'arrive plus à m'arrêter je pourrai continuer continuer ça ne me fatiguera jamais, je n'aurai jamais l'envie de vomir .Le problème c'est que je fais sans arrêt des black out de part ma consommation . Il faut savoir que je suis une fille très timide , j'ai beaucoup de mal à parler au gens , à allez vers eux etc et c'est vrai que quand je bois je suis a l'aise je me sens bien quelque temps on va dire , mais à la fin c'est toujours le même scénario je suis incontrôlable, je me tape la honte en plus de ça . Mais le vrai problème c'est qu'il m'arrive de faire de grosse crise très violente , j'insulte tout le monde , je peut tapé et mettre vraiment énormément de haine malheureusement et je n'arrive pas à comprendre pourquoi je suis comme ça . Je sors j'ai l'impression de m'amuser mais à chaque fois après je n'aurai envie de rien à part disparaître , je sais bien que la seul solution c'est d'arrêter complètement l'alcool mais c'est pas si facile que ça .. si je continue je finirai par tout perdre , je me retrouve dans des situations vraiment hallucinante alors que dans la vrai vie je suis toute timide qui je ferai pas de mal à une mouche .J'aimerais vraiment comprendre pourquoi d'un coup je vrille..