ALCOOL-IN

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

AU BOUT DE CE QUE JE PEUX SUPPORTER... PRESQUE 30 ANS ENSEMBLE... MAIS JE L'AIME...

Par auboutdubout2 Posté le 08/01/2023 à 13h04

Bonjour à toutes et tous.

Si je viens sur ce forum, vous vous en doutez, c'est parce que mon mari est alcoolique... Nous nous sommes rencontrés très jeunes (15 ans pour ma part) et nous avons tout pour être heureux: des enfants en bonne santé, un toit sur la tête, nous nous aimons, nous sommes fidèles l'uns envers l'autre... mais il y a ce gros nuage noir au dessus de notre tête: son addiction...

Cet alcoolisme, il l'a toujours eu en lui... il a bu son premier verre très jeune, sa mère était alcoolique, il a toujours connu ça... il a été abandonné par son père, est passé de foyers en foyers... a fait des bêtises... puis on s'est rencontrés. Et là, il a arrêté toutes ses bêtises. De mon côté, abandonnée par mon père, abusée par un oncle par alliance, aucune confiance en moi, un gros sentiment de peur de l'abandon et une grosse dépendance affective envers mon mari... Certes il n'a jamais eu un caractère facile, mais je m'en accommodais... Nous étions ensemble depuis peu de temps finalement, mais d'abord ça a commencé par du cannabis. Un de temps en temps avec un ami, jamais rien de plus, promis... puis sa consommation a commencé à la maison à la naissance de notre fille. Ensuite, nous avons eu un gros soucis et avons dû vivre chez sa mère quelques temps. Et, alors qu'il ne buvait qu'aux occasions, rarement à la maison, il a commencé à boire chaque jour 3 litres de bière... la consommation de cannabis a augmenté... d'une fois de temps en temps c'est passé à 7 joints par jour... Et à chaque fois, c'était l'alternance entre les moments agréables, et les grosses crises... ces crises où j'était la pire des femmes, que s'il buvait c'était à cause de moi, que je lui imposais des choses... on a vécu comme ça pendant longtemps... en alternant les bons et les mauvais moments (cancer, infarctus, décès de sa mère...) ... mais on s'aime alors faut tenir... Et l'année dernière, la dispute de trop, très souvent sur le même sujet: le sexe... je n'étais pas assez disponible selon lui... mais moi, quand il avait bu j'avais pas envie... et comme il buvait tous les jours, ben parfois je me forçais... Donc j'ai dit stop, je veux qu'on se sépare... il est resté plusieurs jours sans boire, m'a demandé à ce qu'on parle... et avions mis en place un "pacte": 4 bières de 50cl 3 fois par semaine et autorisé en sortie (sorties étant chez son meilleur ami souvent) mais que s'il ne respectait pas, je partais.

Pendant cette dernière année, tout allait mieux entre nous... il respectait le pacte (enfin c'est ce que je croyais), et les jours où il buvait ses 4 bières j'évitais de l'énerver. Au niveau de l'intimité, un gros mieux également (environ tous les 2/3 jours et ce depuis le jour avant la grosse dispute). Et puis il y a environ 6 mois, j'ai remarqué que de temps en temps, en revenant du boulot, il allait se chercher une bière... j'ai commencé à le fliquer (je sais pas bien de ma part) et lui faire remarquer... Il ne respectait plus le pacte Et là, depuis environ 3 semaines c'est de pire en pire... une petite bière par-ci, par-là, un petit verre d'alcool par ici... et ne parlons pas des fêtes de fin d'année... Mais c'était les fêtes donc... Jeudi, il me demande s'il peut boire un petit verre d'alcool... avant-hier, c'était son anniversaire. C'était vendredi donc il pouvait boire ses 4 bières mais il me demande s'il peut aller s'en rechercher de marque (il boit des "produit de marque consommateur" en général). Je lui répond qu'il ne me le demande pas, que je ne suis pas sa mère et qu'il sait bien que ça m'énerve et qu'il fasse ce qu'il veut. Sauf qu'en ouvrant le frigo je remarque qu'il boit les 4 qu'il a été chercher de marque, mais qu'il boit aussi celles de "sous-marque" (ce qui fait donc 8 bières de 50cl, sachant qu'il a bu à l'alcool le jour avant et qu'il boira encore le samedi vu qu'on est invités chez son ami pour leur anniversaire commun). Donc je lui ai fais la remarque, il est parti fâché... Quand il redescend, je m'excuse (le comble) en lui disant que j'avais pas pensé que c'était sûrement pour fêter son anniversaire... il accepte mes excuses. La soirée se passe, je monte dans la chambre, je redescend manger car je n'avais pas soupé, il était de bonne humeur... puis il monte au lit, joue sur son téléphone portable, se relève fâché puis descend dormir dans le salon...

En me levant le matin, je lui demande ce qui a motivé ce changement, et il m'agresse oralement... je comprend de suite (vu qu'il fait souvent le même coup) que si c'est parce que rien ne s'est passé au niveau sexuel le jour avant, c'est parce qu'il m'avait dit qu'il n'avait plus envie à cause de mon comportement. Et puis monter à 23h30 au lit, prendre son téléphone et puis râler, je ne lis pas encore dans les pensées et je ne pouvais pas comprendre ce qu'il voulait... Et depuis c'est le silence complet, les sautes d'humeur, les portes qui claquent, les petits panneaux sur facebook (qui, bien sûr, ne me concernent pas... c'est une coïncidence...) disant que dire qu'on aime c'est bien mais le prouver c'est mieux (faudrait encore que je fasse le premier pas), il a même mis que quand on ne sent même plus à sa place chez soi, il est temps de bouger... Pour le supprimer même pas 5 minutes plus tard. Hier il est parti chez son ami fêter son anniversaire sans moi (de ma propre initiative), il est rentré et a dormi en bas. Il ne m'adresse plus la parole et moi non plus... Et là c'est la goutte d'eau, si bien qu'hier, avant qu'il parte chez son ami, je lui ai dis que je voulais la séparation car c'est lui qui ne respecte pas le pacte et que c'est moi qui paye les pots cassés... c'est moi la méchante en somme, celle qui flique, celle qui castre...

Disons que je n'ai pas eu le moindre mot depuis, il joue la victime sur Facebook, celui que personne n'aime, celui qui n'a jamais de chance, toujours la même façon d'essayer de me culpabiliser... ne vous méprenez pas, j'ai aussi des défauts (je n'aime pas qu'on me mente, je le flique, c'est vrai, très souvent, mais je n'en peux plus de vivre de cette façon... Et pour couronner le tout, ça fait environ 2 ans maintenant qu'il s'en prend à nos enfants plus grands (ils ne servent à rien, ils sont nuls, ne savent rien faire, il serait temps qu'ils prennent leur indépendance...) et en est même venu à tenter de frapper notre fils de 20 ans (qui l'avait frappé par réflexe car il était venu de façon menaçante devant lui). Depuis il ne lui parle plus, veut même qu'il parte de la maison (mais moi je ne mettrais pas mon fils sans travail dehors vu qu'il est toujours à l'école). Et quand mon fils ose lui répondre, c'est menaces de le frapper, de lui en mettre plein la tête et de le jeter dehors.

En bref, je suis à un tournant: encore m'excuser et tout s'arrangera, pour un temps, ou partir... Presque 30 ans ensemble, 4 enfants (dont un petit de 4 ans), mais je suis vraiment partagée entre ne pas avoir envie de vivre sans lui et ne pas vouloir que mon fils de 4 ans continue à vivre dans cet environnement toxique... Et moi je suis à bout... je m'en rend malade... stressée, anxieuse, aucune échappatoire (je ne bois pas d'alcool, jamais, je ne prend pas de drogues, je prend rarement des médicaments et encore, jamais

d'anxiolytiques ou choses du genre... je veux rester maître de moi) et je ressens tout, intensément, tout le temps...

Merci à ceux et celles qui me liront...

1 RÉPONSE

angeleb81 - 24/02/2023 à 15h36

Bonjour auboutdubout2,

Dure réalité l'alcoolisme. Je me retrouve dans votre histoire!
Mon mari est alcoolique aussi. Nous sommes ensemble depuis bientôt 25 ans et deux enfants de bas âges.

Mon mari a toutefois fait une cure en l année dernière mais ses démons sont toujours là et au lieu de choisir l'abstinence, il a choisi de gérer sa consommation. J'aurais préféré l'abstinence. Je continue de fliquer je sais ce n'est pas bien, mais face aux mensonge, on vérifie! C est limite devenu une obsessions! Bref, que vous conseiller? Je ne sais pas étant moi même dans le jus.
Sachez que malheureusement, nous sommes nombreuses dans cette spirale et qu'il faut penser à vous et vos enfants d'abord!
Personnellement, j'ai peur de la séparation tout recommencer la garde de nos enfants je me vois mal les laisser chez le papa ne serait-ce qu'un we sur deux! Bref, je m'interpose aux besoins et je suis de forte corpulence donc s'il faut je mords. vous voyez ou j'en suis rendue.
Courage à vous et dans l'attente de vous lire.