

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

SI JE PEUX AIDER

Par **Despe** Posté le 09/12/2022 à 16h48

Alcoolique abstinent depuis 13 ans et demie, je peux partager mon expérience

1 RÉPONSE

Carte - 12/12/2022 à 13h05

Bonjour Despe

Oui je veux bien, je vais terminer mon 10eme mois et j'ai toujours cette lumière du 17h00/18H00 de manque. Ouf. c'est jamais très marrant à vivre mentalement. Physiquement aucun problème. juste le rappel du cerveau
Merci

A plus

Sylvain
