

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

### DÉBUT SELINCRO

---

Par **Renaissance** Posté le 24/11/2022 à 21h49

Bonsoir a tous et toutes, premier soir avec selincro, après aotal qui ne me convient pas du tout je vais essayer la deuxième option selincro . Bon avant tjr l'envi de m'ennivrer et la peur de ne plus avoir envi de boire par la suite normal a ce moment là car je n'est pas encore pris le cachet et malgré le fait de vouloir arrêter et bien mon cerveau me dit non n'arrête pas l'acool lol. Mais après mes deux bouteilles je vais faire le pas donc commencer selincro aïe aïe j'ai peur des effets secondaires, mais tellement l'envie de m'en sortir. Je vous tiendrais informé régulièrement de mon état. A plus tous et courage.....

### 7 RÉPONSES

---

**Itstime** - 26/11/2022 à 18h33

Bonjour,

Alors quelles sont les nouvelles ? j'espère que du positif

Pour moi premier comprimé pris ce matin. Je ne vais pas te cacher que la journée à été compliquée niveau nausées et tête dans le gaz. En plus j'ai accepté de prendre un axio (seresta) ce qui n'a pas du aider.

Je ne toucherai pas la bouteille de chardonay qui m'attend au frigo mais aucun mérite car je me sens trop mal : l'impression d'avoir cumulé une cuite, un pétard et une gastro.

demain pas de seresta et seulement un demi selincro. Je veux persévérer, je veux y arriver. Reboire deux ou trois verres pour le plaisir, plus de mal au ventre, plus d'attitudes que je regrette le lendemain, de fatigue qui m'empêche de profiter de mes journées...

---

**patricem** - 27/11/2022 à 21h36

Bonsoir,

bon courage, les effets secondaires ne sont pas systématiques. Je vous souhaite une désintoxication pas trop pénible.

Patrice

---

**Renaissance** - 28/11/2022 à 08h59

Bonjour, alors petit débrief. Jeudi soir j'ai pris un cachet après mes deux bouteilles un peu suicidaire mais comme nous savons tous l'alcool n'aide pas dans de bonne décision lol. Une nuit ou j'ai cru mourir normal l'effet du cachet a accentué l'ivresse, vendredi une journée complète au lit devant la TV vraiment mal au point. J'ai quand même réussi à aller bosser samedi et dimanche matin sans reprendre de selincro. Dimanche 13h en sortant du boulot j'étais plutôt bien sans spécialement envi de boire, j'ai quand même décidé de reprendre un selincro vers 14h et la aucun gros effet secondaire, juste un peu envi de vomir, la lourde mais rien de bien méchant. Le soir arrive aïe aïe et pas de grosse envi de boire au point de ressortir pour acheter de l'alcool donc soirée tranquille a cuisiner et manger normalement avec mon fils. A ce même moment où je vous écrit je suis plutôt bien malgré un peu une sensation de gueule de bois mais légère dû au selincro. Je m'apprête donc a partir en formation sereint et sans une envi démoniaque de boire ce soir. Je pense qu'il y a du positif et que l'idée de boire est tjr la mais maîtrisable facilement. Je vois tiendrais informé de la suite. Courage a vous tous.

---

**Renaissance** - 28/11/2022 à 09h05

Pour toi itstime, tient bon malgré les effets secondaires, ils ne sont rien comparé à nos réveille alcoolisé. Moi aussi je veux rien lâcher et je pense que les effets indésirables s'estompe avec le temps. Pour ma part je ne prendrai pas un selincro tous les jours. Bonne journée

---

**Renaissance** - 29/11/2022 à 05h36

Bonjour tout le monde. Voici les nouvelles hier soir j'ai décidé d'arrêter de me battre avec cette envi de boire bien moins importante avec selincro mais tjr ici. J'ai donc acheté une bonne bouteille de vin rouge pas 2 mais 1 seul et oui je n'avais pas du tout l'envi de me bourrer la gueule (????????). Je prend mon premier verre et j'ai pas eu ce fameux plaisir, mais j'ai quand même pris un deuxième verre et dégoût total aucun plaisir a boire donc bouteille bouché, j'ai mangé et me suis posé devant la TV. Moralité il y avait bien longtemps que je n'avais pas vu une bouteille posé et bouché au 3/4 pleine chez moi . Courage à tous.....

**behemot** - 01/12/2022 à 18h54

Bonjour à tous et toutes

Pareil pour moi. le SELINCRO stoppait mon appétance à l'alcool. En revanche, les effets indésirables prenaient le dessus. (crampes, contractions musculaires...) mais n'empêchait pas l'envie de boire. bref, j'ai stoppé le SELENCRO, mais pas l'alcool et c'est ce qui me désole.....

@ vous relire sur ce fil ou un autre, amicalement, FD

---

**Renaissance** - 02/12/2022 à 10h04

Bjr behemot, pour ma part je ne prends selincro que 1 fois par semaine environ car il semble qu'il agisse sur l'envi assez longtemps au moins 3 ou 4 jours. J'ai pris a cachet ce matin pour prévenir le weekend lol et je ne vais pas en reprendre jusqu'à mercredi prochain je pense sauf si je me sens trop tenté. En faisant comme cela je pense limiter les ES. Aujourd'hui 8 jours sans une goutte d'alcool , miracle hihhi.

---