TÉMOIGNAGES DE L'ENTOURAGE

VIE INTIME INEXISTANTE

Par Nyny Posté le 23/11/2022 à 08:20

Bonjour,

Depuis maintenant 2 mois nous n'avons plus de vie intime mis à part un bisou à l'arrache le matin et soir, c'est le néant !

Je commence à douter sérieusement de notre avenir et j'ai l'impression que je n'existe plus. Il ne me regarde plus ne me prend plus dans ses bras spontanément, je n'ai plus de je t'aime bref je commence à croire qu'il voit quelqu'un d'autre.

Il m'affirme que non et que lui aussi ça l'ennuie de ne plus avoir de désir.

Il y a quelques semaines il a décidé d'arrêter de consommer de l'alcool fort (3l/semaine) il compense par 3/4 bières par jour (légères). Je lis bcp que lorsqu'un sevrage complet se fait la perte de libido est quasi imminente ce que je conçois cependant il consomme tous les jours même si on est plus du tout saoul.

Du coup est-ce que cela est considéré comme un sevrage complet en vu de son ancienne consommation ?

Et pour les concernés, combien à durée cette perte de désir ?

J'ai beau essayer de prendre soin de moi et le laisser vivre et reprendre un nouveau rythme je n'y arrive plus et en souffre énormément au point de douter de moi à 200%, je n'arrive pas à le séduire à nouveau, tout ce que j'entreprends est un flop total.

Franchement je nous vois au bout de notre histoire alors que je suis censé avoir vécu le pire avec lui.

Lui va bcp mieux et retrouve bcp de vitalité et d'envie de faire plein de choses, alors c'est génial mais rien ne me concerne je suis mise de côté et n'existe plus.

J'ai juste l'impression de me tuer au boulot, gérer le ménage linge et prendre le relais pour les enfants quand je rentre. Comme si mon rôle de femme avait disparu.

Excusez-moi du pavé, je suis à bout et je ne sais plus quoi faire. Je ne sais pas à qui parler quand j'essaie de lui parler de ça il me dit que je me plains et que ça le saoule du coup plus de discussion et ça finit chacun de son côté.

Belle journée à tous

Merci de vos futures réponses